

NATIONELLA REGISTRET ÖVER SMÄRTREHABILITERING

Hur har Covid påverkat/utvecklat rehab? Data från Nationella Registret över Smärtrehabilitering – NRS

Elisabeth Bondesson, Nationell registerkoordinator
PhD, leg fysioterapeut, Medicinska Fakulteten Lunds Universitet och
Smärtrehab Skånes Universitetssjukhus

NRS registret

Startade 1998 för NRS specialistvård

Startade 2015 för NRS primärvård

Patientgrupp

- Patienter med långvarig (< 3 månader) benign smärta
- Konsekvenser av sådan dignitet att de i hög grad påverkar patientens dagliga liv
- Behov av multimodal rehabilitering som utgår ifrån en biopsykosocial modell

Syfte med NRS registret

1. Utveckla och säkra vårdens kvalitet, bidra till mer jämlik vård
2. Ge deltagande enheter möjlighet att följa upp den vård som ges
3. Jämföra resultat på gruppnivå mellan olika enheter i landet
4. Utifrån adekvata jämförelser med andra enheter utgöra diskussioner om förbättringsarbete inom den egna enheten
5. Forskning

Variabler – PROM och PREM data

Patientformulär – enskilda frågor och mätinstrument

Demografiska data

Arbetsstatus

Beskrivning av smärtan

Psykologiska faktorer

Fysisk funktion/aktivitet

Aktivitet/delaktighet

Hälsorelaterad livskvalité

Skattning av generell förbättring

Upplevelse av vården

Inrapportering och återkoppling

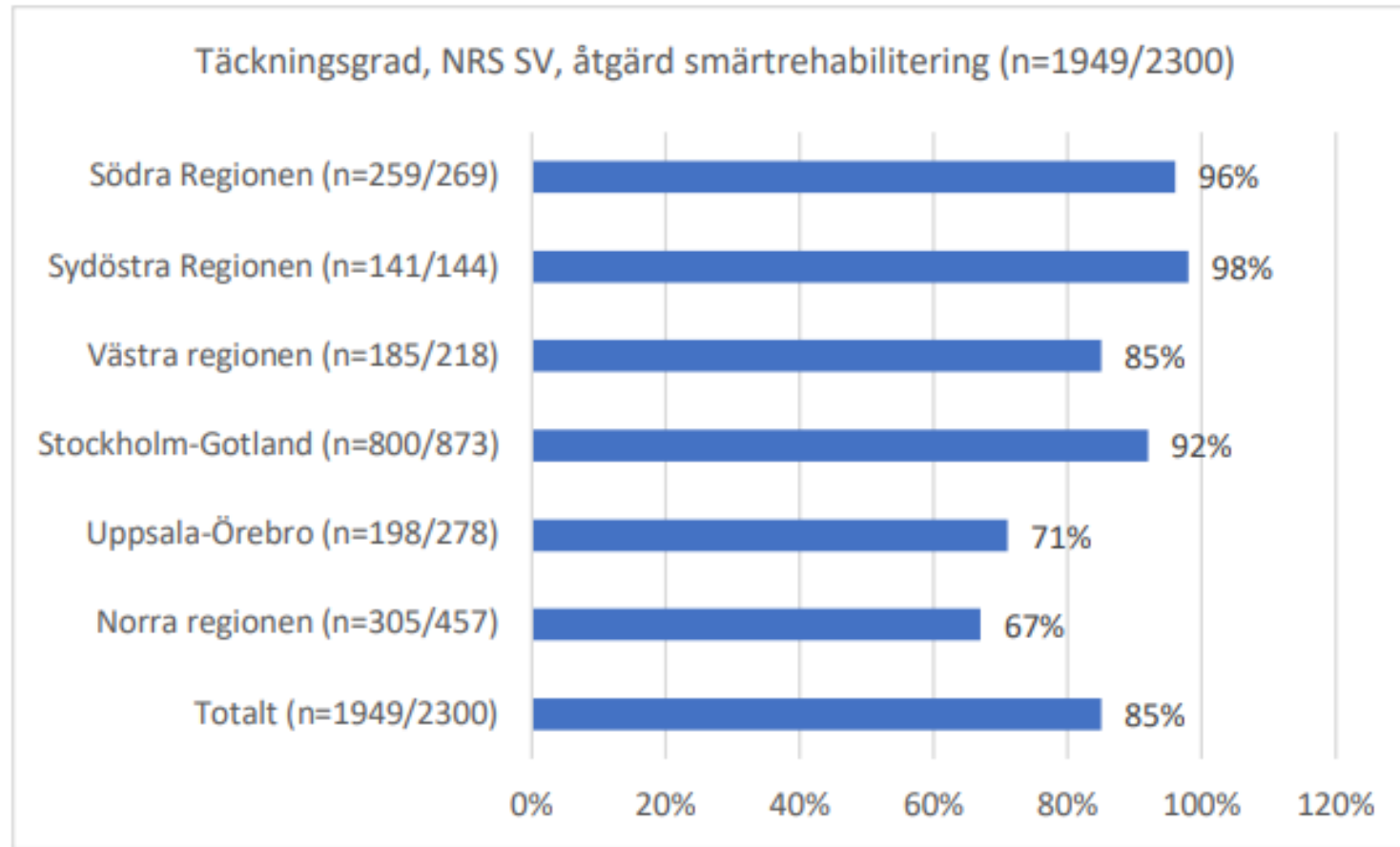
Pappersformulär och manuell registrering (formulär via 1177 på väg)

Resultat på individnivå

Resultat på gruppnivå

Demografi och processmått

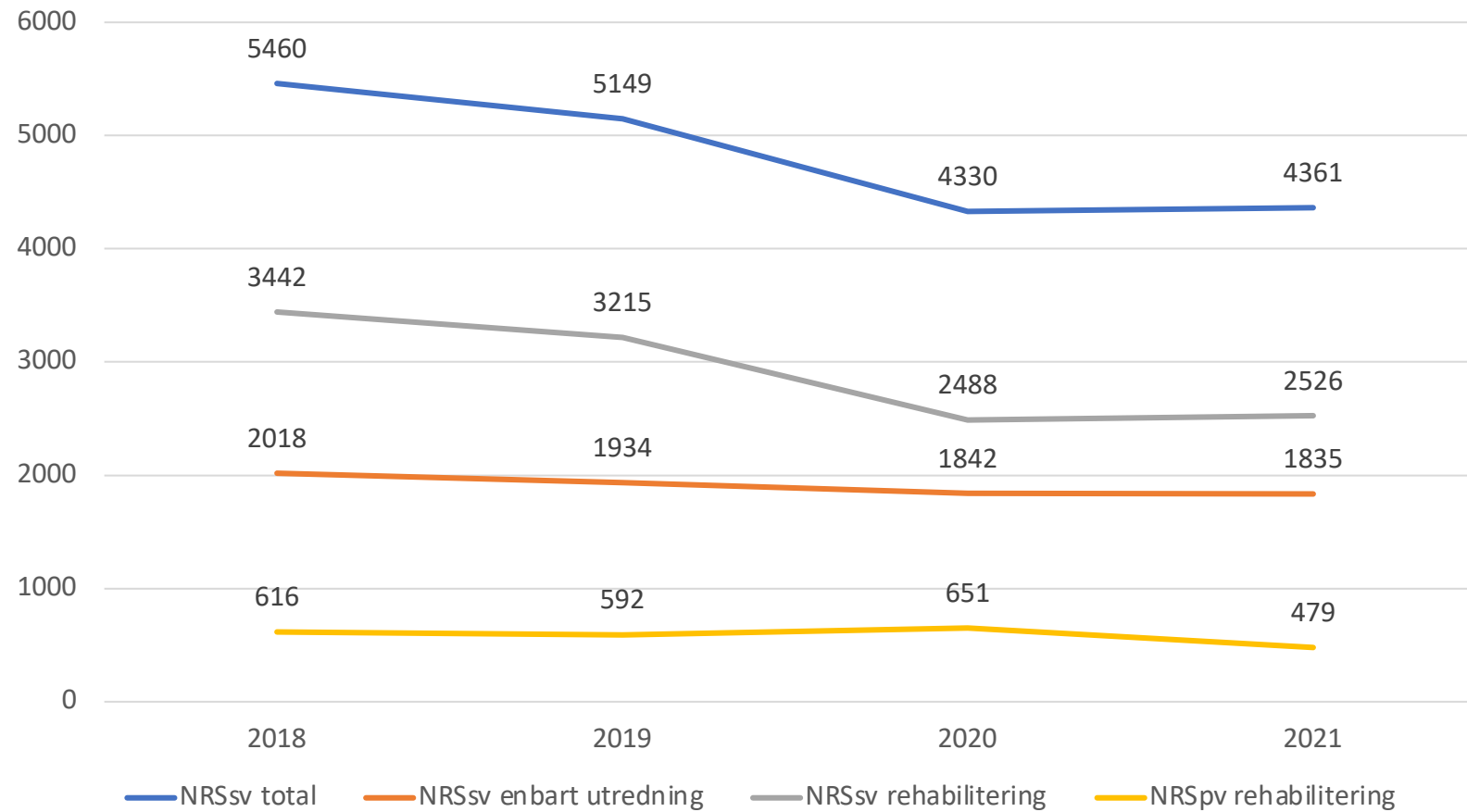
Täckningsgrad



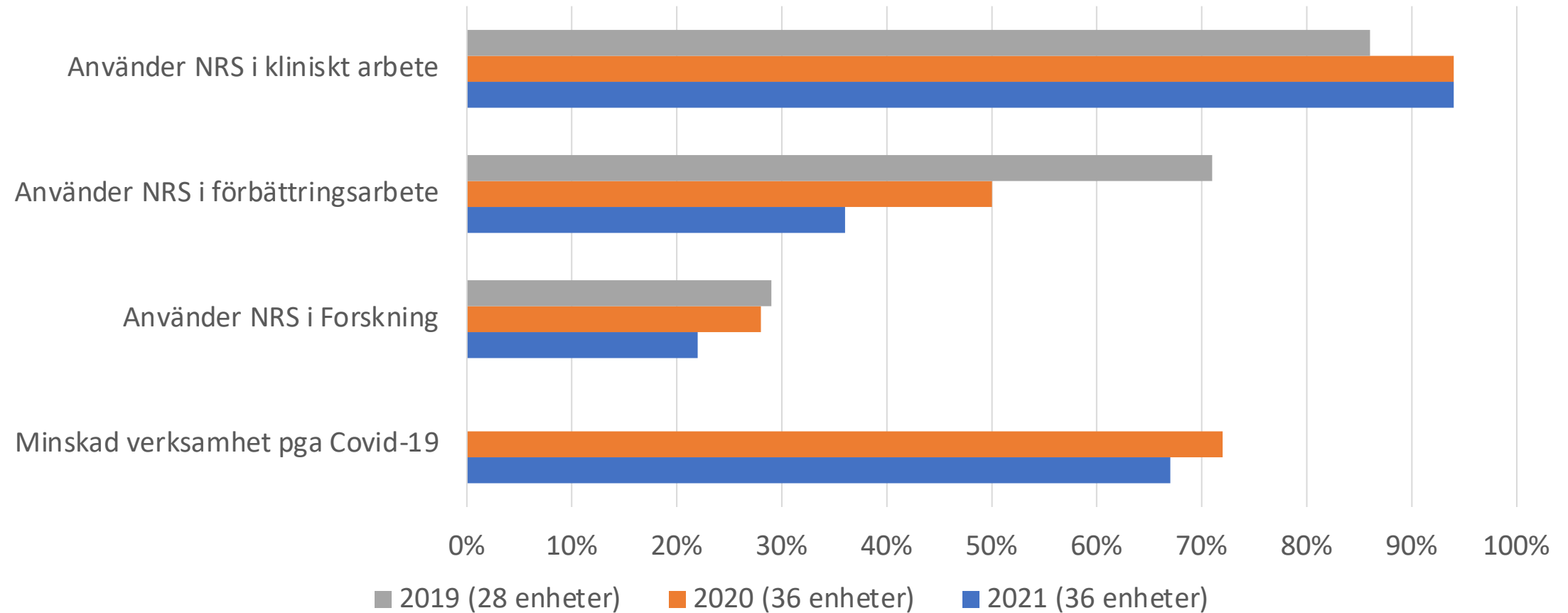
Figur 1. Täckningsgrad, specialiserade enheter (NRS SV), åtgärd rehabilitering 2021.

Hur har Covid påverkat/utvecklat rehab?

Antal registrerade patienter 2018-2021



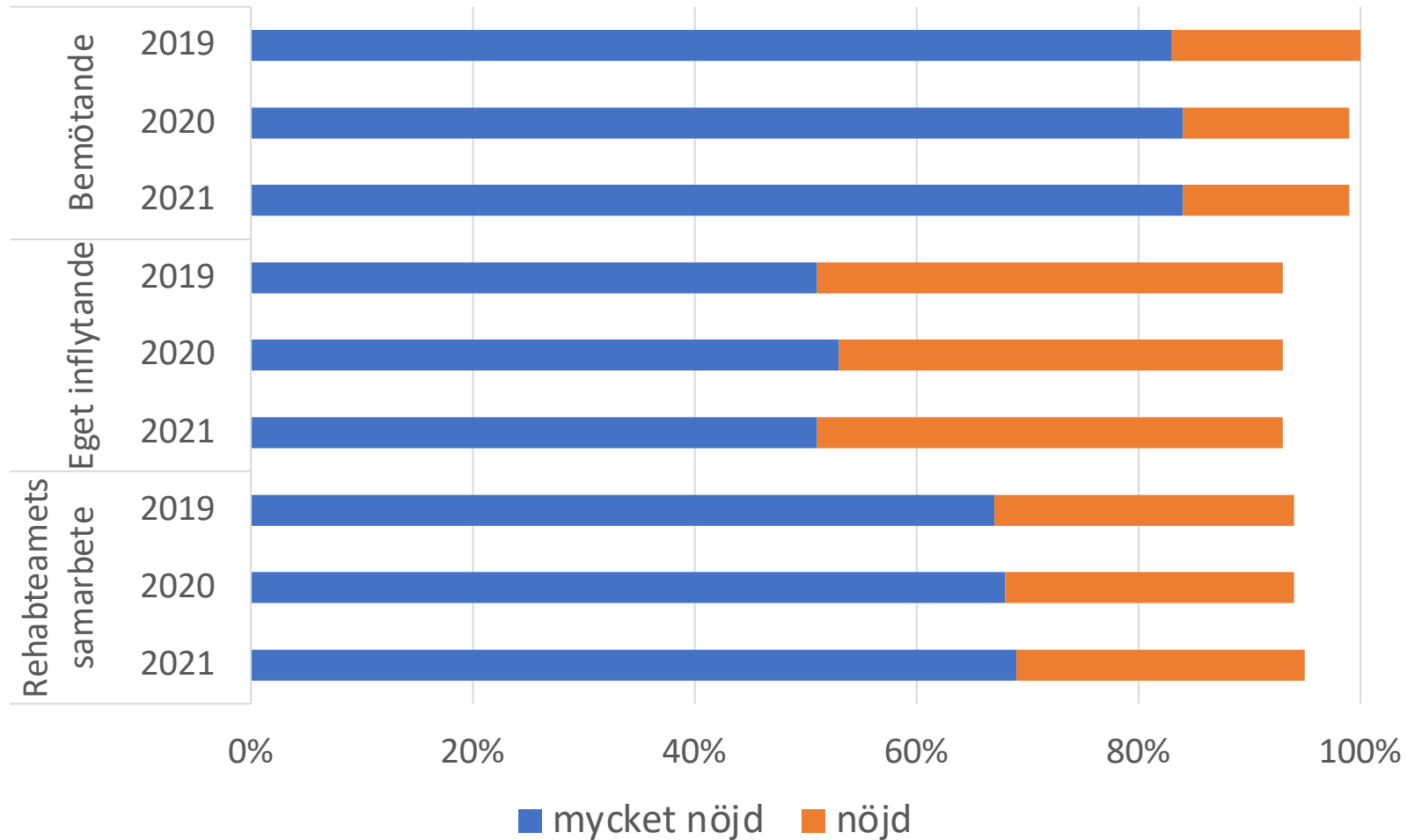
Användning av NRS i kliniskt arbete, utveckling och forskning på enheterna samt påverkan av Covid-19, 2019-2021



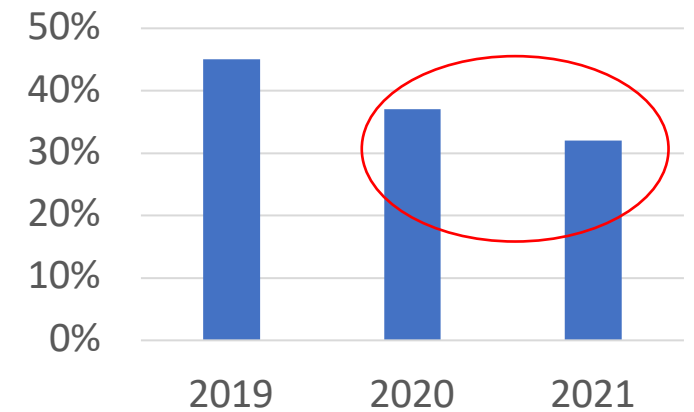
Ändringar i verksamhet pga Covid-19

- Ändringar:
 - Färre deltagare per grupp
 - Större lokaler
 - Mer individuella insatser
 - Digitala möten och föreläsningar
 - Digitala rehabiliteringsprogram

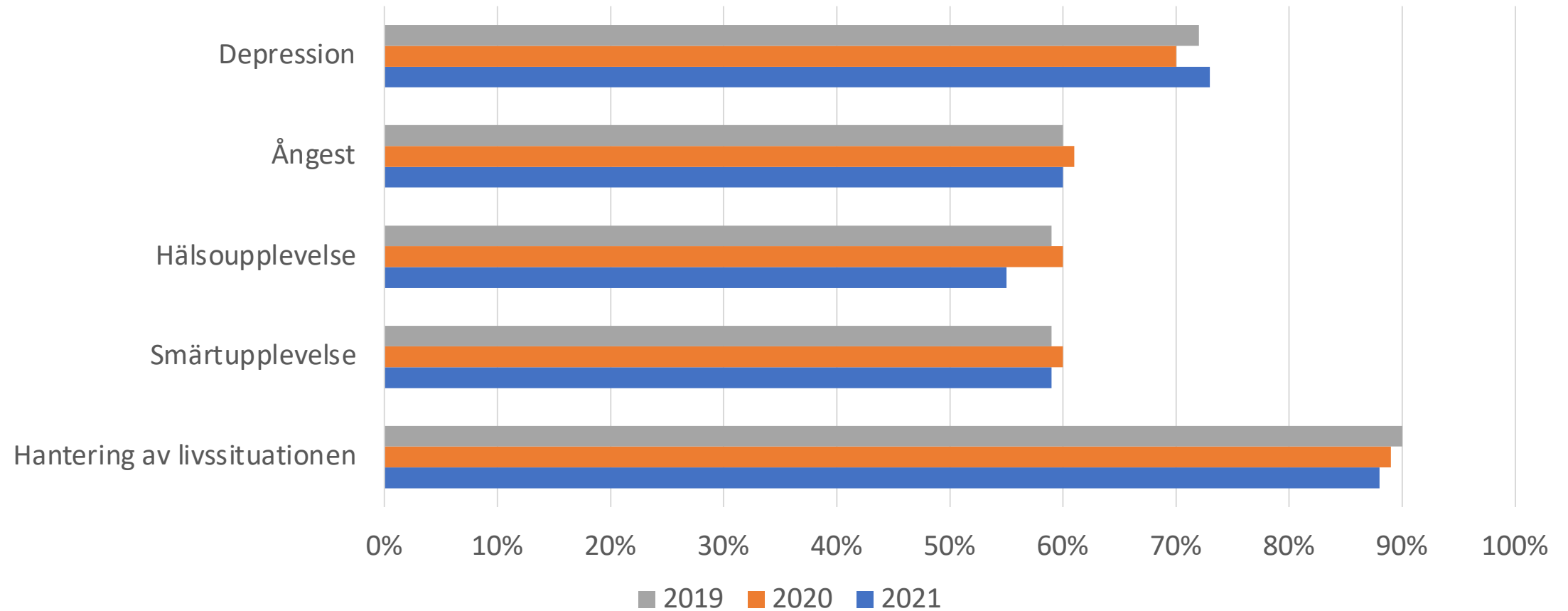
Patientnöjdhet 2019-2021



Andel närstående som deltog i rehabiliteringen



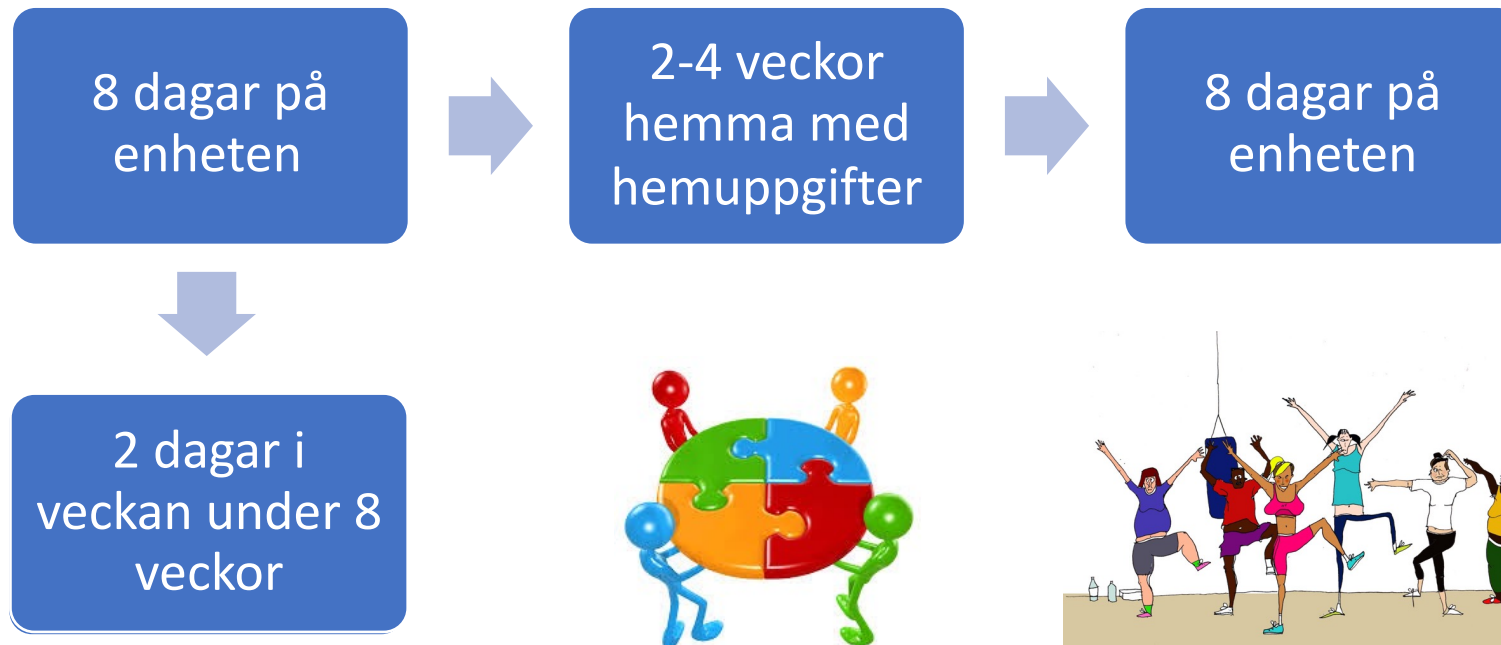
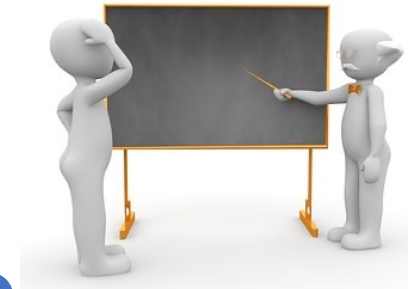
Andel förbättrade individer efter genomgången rehabilitering, 2019-2021



Exempel från Rehabiliteringsmedicins mottagning, Sunderby sjukhus/Garnis rehabcenter

2019: All rehabverksamhet med fysiska besök

Kunskapspass/workshop innan rehabstart



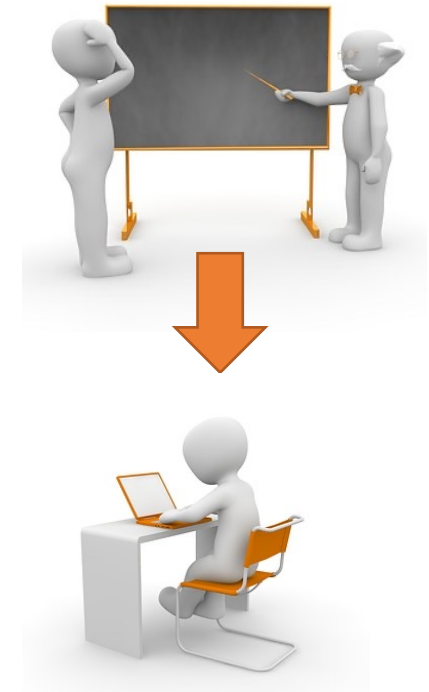
Exempel från Rehabiliteringsmedicins mottagning, Sunderby sjukhus/Garnis rehabcenter

2020:

Kunskapspass började erbjudas via Skype eller videokonferens

Rehabiliteringsverksamhet helt stängt mars-augusti

Grupper på plats under hösten, upplägg som 2019



Exempel från Rehabiliteringsmedicins mottagning, Sunderby sjukhus/Garnis rehabcenter

2021:

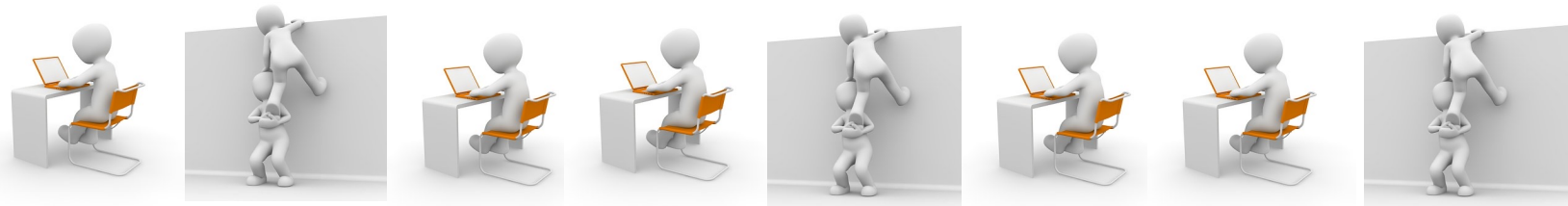
Kunskapspassen ersätts med 1177 Stöd och behandling – inspelade föreläsningar, möjlighet att skicka meddelande till behandlare, minskad administration

Smärtrehabilitering:

Våren 2021 - Rehabiliteringen 100 % digitalt

Hösten 2021 –

2 dagar i
veckan under 8
veckor



Möjlighet till uppföljning via NRS, efter avslutad rehabilitering samt efter ett år

- Möjligheter att följa flera dimensioner av förändringsarbete
 - Patientnöjdhet, t ex
 - Personalens bemötande
 - Delaktighet mm
 - Flöden – processmått
 - Väntetider
 - Resultat av rehabiliteringen
 - Psykiskt mående
 - Livskvalitet
 - Hanteringsförmåga
 - Fysisk aktivitet mm

NATIONELLA REGISTRET ÖVER SMÄRTREHABILITERING

Tack för uppmärksamheten

<http://www.ucr.uu.se/nrs/>