

Digital interdisciplinär cancerrehabilitering

*- traditionell rehabiliteringsmetodik utforskar nya
möjligheter genom digitalisering och personcentrering*

Cancerrehabilitering som en del av Rehabmedicin

- interdisciplinär teamrehabilitering och generisk modell

 **Maria Hellbom**

Verksamhetschef VO Rehabilitering, Ängelholms sjukhus

Biträdande sjukhuschef, Ängelholms sjukhus

Chef för Innovationsenheten, Ängelholms sjukhus



Cancerrehabilitering till alla berörda!

- Heterogen patientgrupp med behov som varierar i komplexitet och svårighetsgrad
- Vad är biverkningar, vad är sena effekter eller följsjukdomar, vad är samsjuklighet ...?
- Både problem som många patienter delar och specifika problem beroende på diagnos
- Hur ger vi samordnad rehabilitering? Var börjar vi – diagnos, prognos, behov?
- **Teambaserad rehabilitering utifrån individuella behov och förutsättningar**



I den prisbelönte byggnad 71 på Ängelholms sjukhusområde finns huvuddelen av verksamhet inom verksamhetsområde rehabilitering

VO rehabilitering, Ängelholms sjukhus

Vår verksamhetsidé

Vi skapar möjligheter för människor att utvecklas

Vår vision

Tillsammans skapar vi mening och framtid

Vår mission

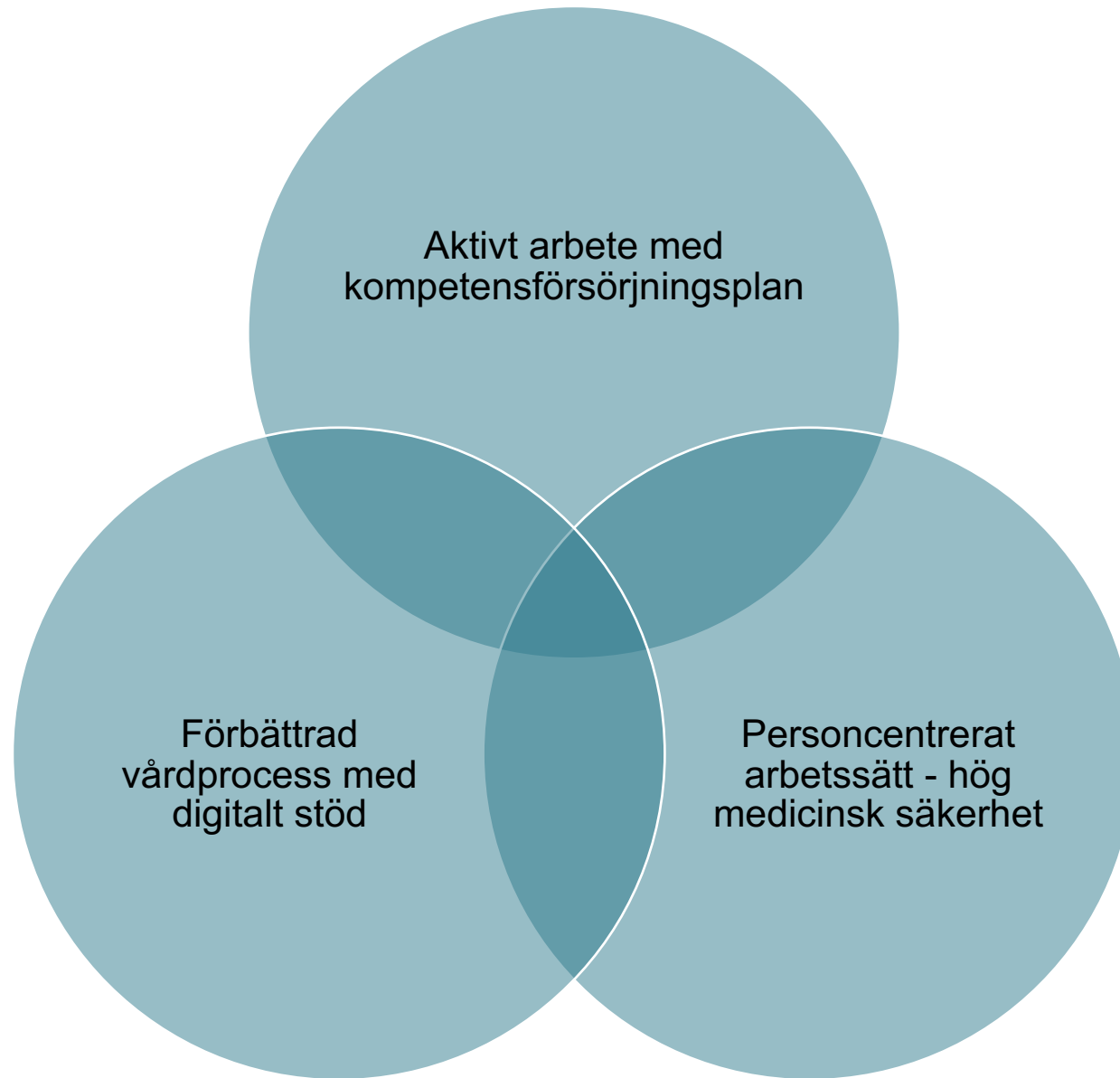
Vi är en självklar aktör med närvaro och engagemang i vården

Region Skånes värderingar är också våra värderingar

Vi är välkomnande, vi är drivande, och vi visar omtanke och respekt för varandra och vår omgivning

VO rehabiliterings patienter kan förvänta sig

- Att få rätt vård, i rätt tid och på rätt plats
(=> och att de som är i störst behov av våra insatser blir prioriterade av oss)
- Engagerad personal & engagerade team
- Gott bemötande
- Att bli sedd och förstådd
- Tydlighet & trygghet
- Möjlighet till delaktighet och stöd för motivation
- Insatser baserade på evidens – vetenskap och beprövad erfarenhet
- Patientsäker vård & jämlik vård
- **Samordnad vård och rehabilitering**
- **Vård och rehabilitering utifrån individuella behov och förutsättningar**
- **Teambaserade insatser**



Något av det vi jobbar med 2023

Personcentrerad vård med digitalt stöd -
hög medicinsk säkerhet

Ny organisation VO Rehabilitering

Ny organisatorisk struktur som stödjer teamarbete, verksamhetsutveckling, och hållbar resursanvändning

Genomlysning rehabiliteringsverksamheter

Granskning av slutenvårdsrehabilitering och öppenvårdsrehabilitering. Följsamhet till rehabiliteringsmetodik, processflöde, kompetens. Även syfte att fånga upp utvecklingsmöjligheter

Digi CaRe

Regionövergripande digital cancerrehabiliteringsmottagning, innovationsprojekt

Kvalitetsregistrering, kostnad och klinisk användning av utdata

Genomlysning av kvalitetsregister som används/kan användas i vårt verksamhetsområde

5 (ish) minuter frågestund



Ett nytt flexibelt och personcentrerat rehabiliteringsprogram utifrån smörgåsbordmodellen, digitalisering och aktiv samverkan



Patrik Göransson

Enhetschef Cancerrehabilitering Skåne Online &
Cancerrehabiliteringsmottagning Helsingborg

Verksamhetsutvecklare VO Rehabilitering

Vår utmaning

- Cancer - många sjukdomar
- Välgrundad misstanke – diagnos – behandling – och vadå?
- Cancerspöket – rädsla för progress/återfall, går åt båda håll



Vår resa

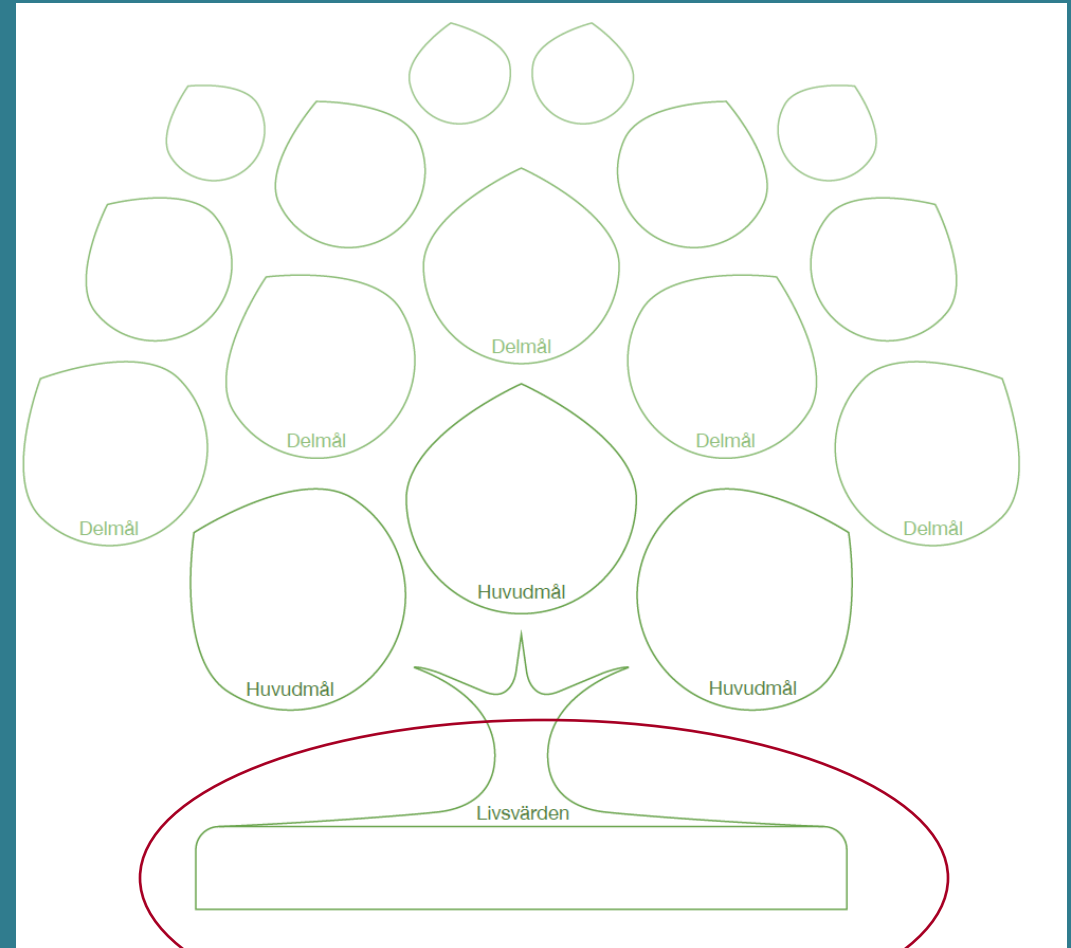
- 2014 satsning på sjukhusövergripande team
- Små multiprofessionella verksamheter på konsultbasis
- Kirurgi och ortopedi
- 2020 Covidomställning
- 2021 VO Rehabilitering
- 2022 – Digi-CaRe

Vår riktning

- ✓ Nationellt ledande rehabiliteringsprocess som med hög tillgänglighet och god kvalitet sätter individens behov i centrum
- ✓ Helhetssyn med respekt för integritet och socialt, etniskt och kulturellt sammanhang
- ✓ Nyttja digitala möjligheter för att skapa mer flexibel, tillgänglig och personcentrerad rehabilitering
- ✓ Länka samman flera vårdnivåer för en mer sammanhållen rehabilitering
- ✓ Utvecklingsarbete utifrån vetenskap och beprövad erfarenhet

Att skifta fokus

- Från tumör & symtom till funktion, aktivitet och delaktighet.
- Från överlevnad till tid för liv/ värderad riktning.
- Stor utmaning för cancervårdsteamet – inlärt mönster.
- Välmåendeskalan, remissinstruktioner, telefonbedömning och introduktion till rehabilitering.
- Ett rehabiliterande förhållningssätt behövs tidigare, tillsammans har vi en viktig roll att fylla.



Varför digitalisera?

En vanlig missuppfattning är att det i första hand handlar om att effektivisera och spara in på personella resurser...

En annan missuppfattning är att det blir light-versioner av våra insatser.



- Smart resursanvändning
- Ökad tillgänglighet
- Omvänd tillgänglighet
- Underlättar samverkan
- Flexibilitet
- Individanpassning

Smörgåsbords- modellen

- One size doesn't fit all
- Utgå från personens behov och förutsättningar
- Individfokuserad/personcentrerad ...
- Den insats, i det format som passar och i den tid det passar personen



Aktiv samverkan och aktiv överlämning

- Alltid etablera en samverkanspart
- Uppdaterar och informerar om och involvera i rehabiliteringen
- Aktiv överlämning till de som skall ha fortsatt kontakt med personen

- Knyter ihop vårdkedjan
- Upplevelse av sammanhängande vård
- Tydligt vem som gör vad och när
- Nyttja digitala möjligheter



5 (ish) minuter frågestund



Digital interdisciplinär cancerrehabilitering i praktiken

 Victoria Reimers

Leg. Psykolog & samordnare Cancerrehabilitering Skåne Online &
Cancerrehabiliteringsmottagning Helsingborg

VO Rehabilitering

Cancerrehabilitering Skåne Online



Tillgängliggörande på flera nivåer/områden vad gäller:

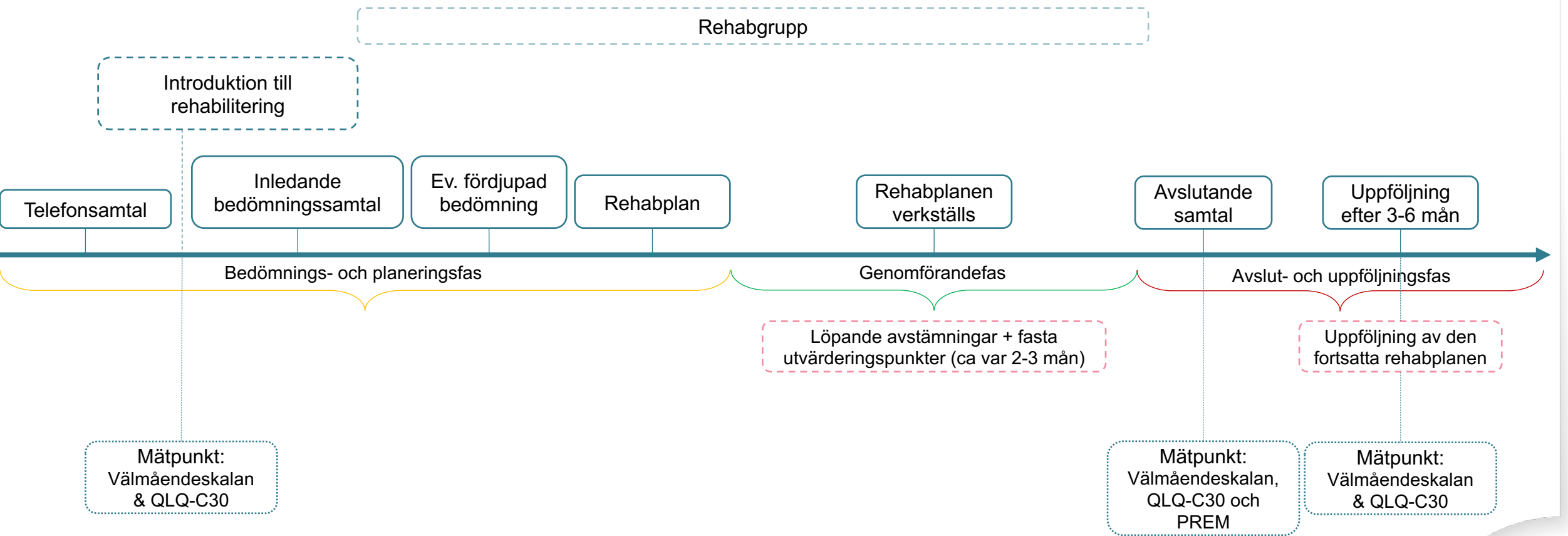
- Cancersjukdom och prognos
 - Personens geografiska plats
 - Funktionsnivå
 - Livspussel-mässigt
- Krävs Bank-ID (eller motsvarande) och enhet med stabil internetuppkoppling

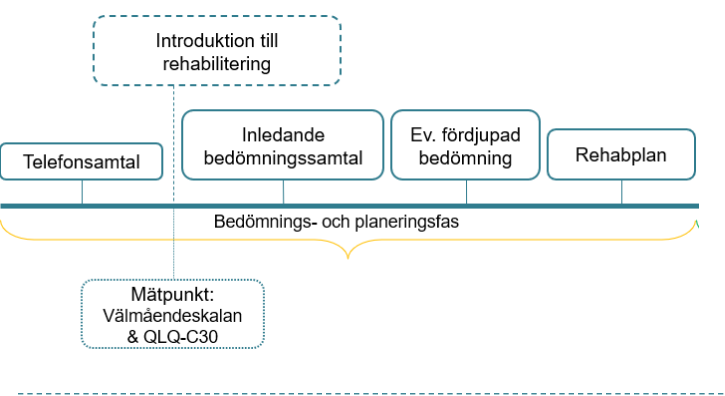


Arbetsterapeut
Dietist
Fysioterapeut
Kurator
Läkare
Psykolog
Sexolog

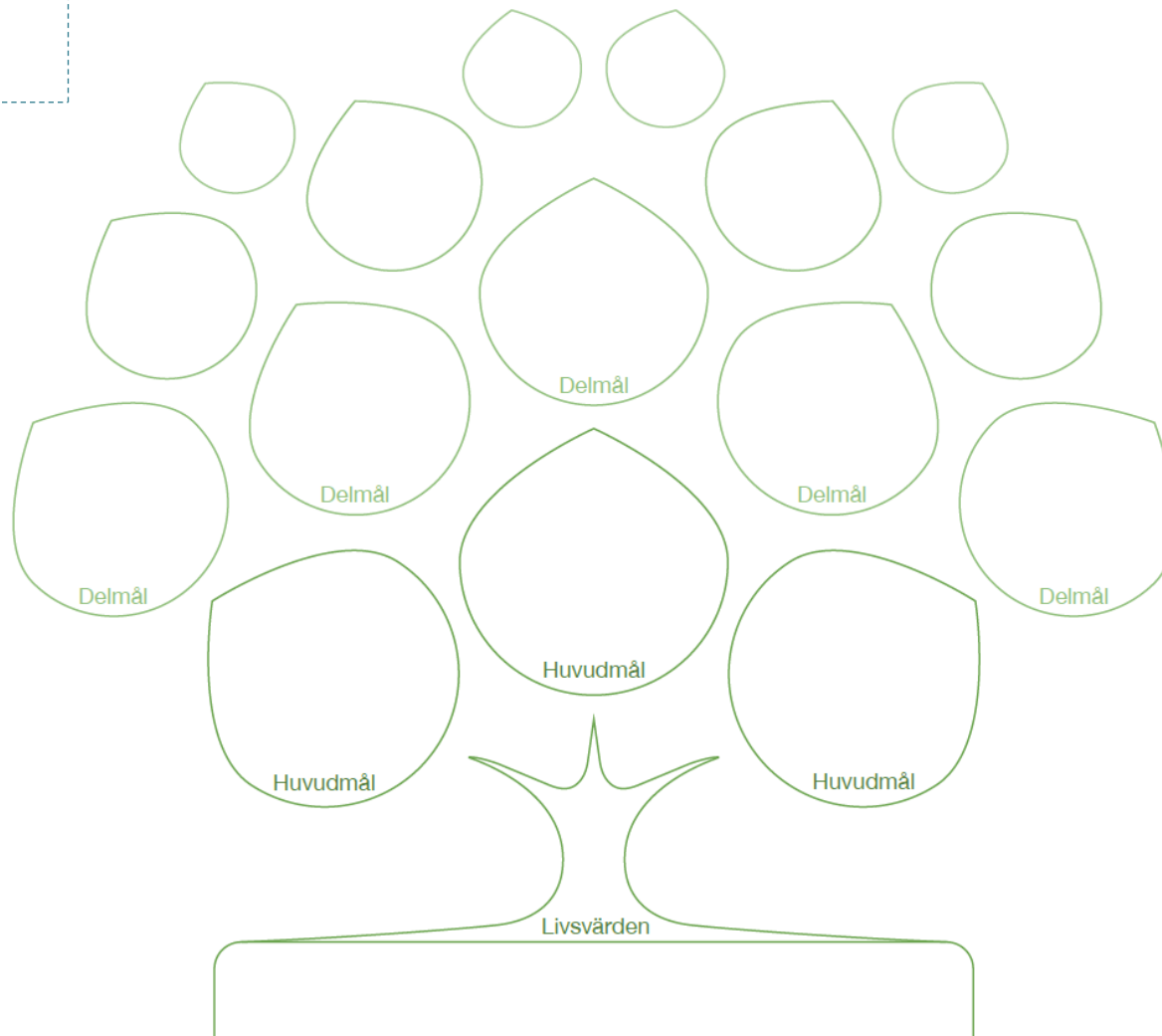
...och den viktigaste teammedlemmen:
personen själv

Digital interdisciplinär cancerrehabilitering i praktiken: Rehabprocessen





Rehabiliteringsplanen



Rehabplanen
verkställs

Genomförandefas

Löpande avstämningar + fasta
utvärderingspunkter (ca var 2-3 mån)

Det digitala smörgåsbordet i praktiken

Få hjälp med
ångest &
nedstämdhet

Nyorientering i
livet

Hantera det
man varit
med om

**Existentiell och
psykologisk hälsa**

Hitta nya/andra
sätt att ha sex

Hitta tillbaka
till sexlusten

**Sexuell
hälsa**

Prata med sin
partner



Stöd vid
återgång i
arbete

Vardagsaktivitet

Hantera
trötthet

Aktivitetsbalans

Närstående vuxna
& barn

Kontakt med
arbetsgivare,
myndigheter

**Stöd till
anhöriga &
stöd i andra
kontakter**

**Fysisk
hälsa**

Få hjälp med
fysisk
aktivitet/träning

Träna
avslappning,
kroppskännedom

Skapa
hälsosamma
matvanor

Rehabplanen
verkställs

Genomförandefas

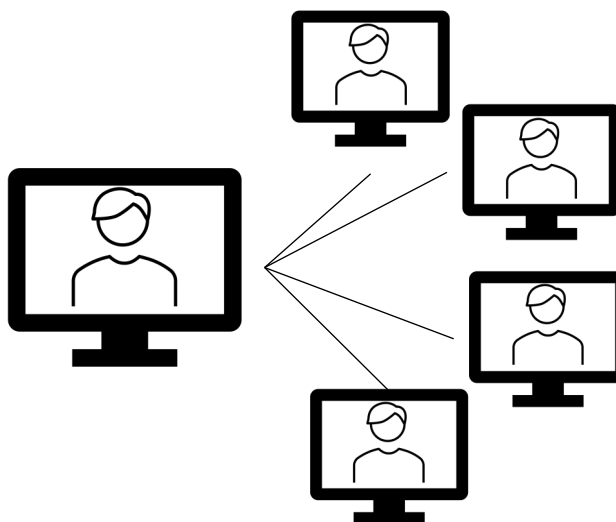
Löpande avstämningar + fasta
utvärderingspunkter (ca var 2-3 mån)

...och de digitala rehabinsatserna ges i olika format:

Individuella kontakter

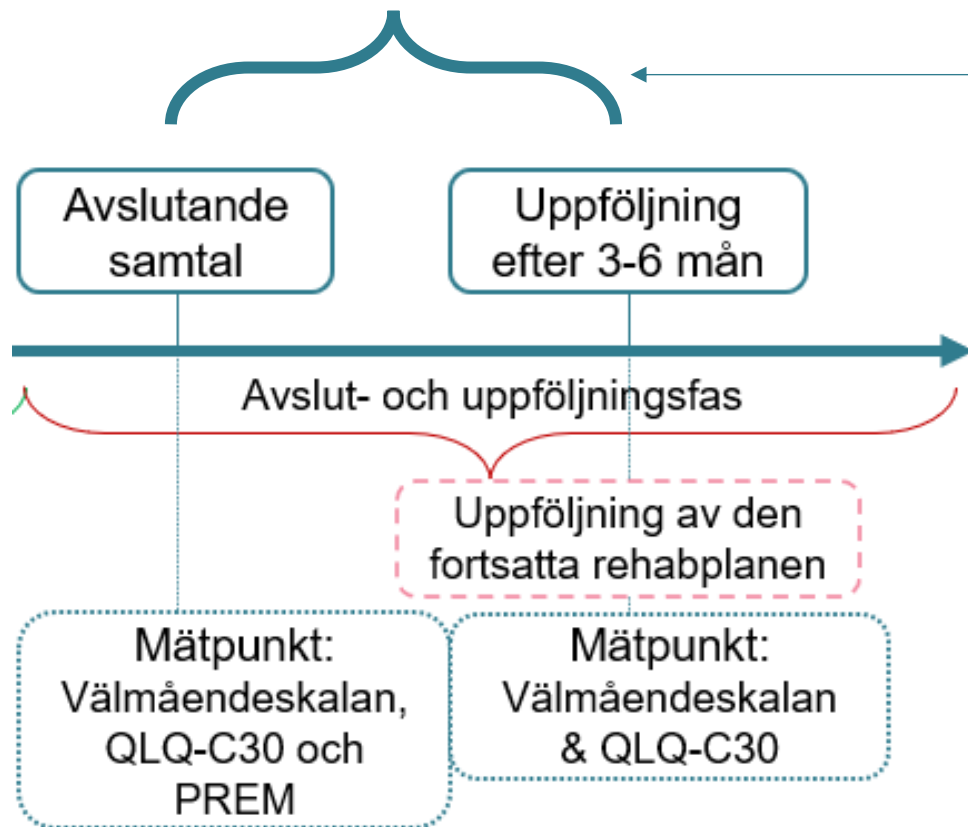


Gruppformat



Stöd- och behandlingsprogram på 1177





En viktig, aktiv fas i rehabprocessen!

- Vidmakthållande & fortsatta steg framåt
- I personens egen regi, med möjlighet till stöd

Digital interdisciplinär cancerrehabilitering i praktiken

- några lärdomar & reflektioner så här långt



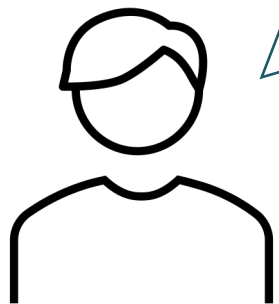
- Vikten av inledande praktiskt, tekniskt stöd
- De tekniska förutsättningarna i verksamheten
- Digitalisering är inte per automatik tidseffektivisering (...för oss)

....och 10 000-kronors frågan:

Blir det verkligen lika bra som rehab på en fysiskt mottagning?

5 (ish) minuter frågestund





Hör av er till oss!

Konsultationer, frågor och
samverkan



Cancerrehabilitering Skåne Online/ Cancerrehabiliteringsmottagning Helsingborg

Södra Stenbocksgatan 79
252 47 Helsingborg
+46 42 406 34 00

maria.hellbom@skane.se



patrik.goransson@skane.se



victoria.reimers@skane.se



Film som presenterar verksamheten

<https://www.svt.se/nyheter/lokalt/helsingborg/digital-cancerrehab-ska-tillgangliggora-var-d-i-skane>

