



Implementering av forskning i kliniken

En fråga om de-implementering
Erfarenheter från forskningsprojekt vid Smärtrehabilitering

Henrik Grelz

Biträdande överläkare

Tf Områdes- och sektionschef Smärtrehabilitering SUS, Lund



nr 3-4/2014

information från SBU – Statens beredning för medicinsk utvärdering

MEDICINSK VETENSKAP & PRAXIS

NYA RAPPORTER Arbetsmiljö & rygg | 4 Blodförtunning hos äldre | 9
Stadier av prostatacancer | 10 Svårläkta sår | 14 Dyslexi | 16 Kosttillägg | 24



Konsten att avstå

Överflödiga eller överdrivna insatser i vården måste minska. De riskerar att orsaka skada och drar resurser från bevisat effektiva åtgärder.

Patienter och vårdpersonal är ofta inriktade på vilka undersökningar som bör göras och vilken behandling som ska ges. Men många gånger är det lika viktigt att veta vad man *inte* ska göra.

I flera länder pågår initiativ för att lista onödiga åtgärder som vården borde sluta att erbjuda. Ett av de mest omtalade exemplen är den amerikanska kampanjen *Choosing Wisely*, som startade år 2009 och





Titelblad vid föreläsning
Läkemedel Skåne mars 2017



Nedtrappning av opioidbehandling vid långvarig smärta – Hur svårt kan det vara?

Vid den tiden nyss
återupptagit
doktorandstudier i
nytt projekt

311 åhörare tyckte om det,
21 tyckte att det är ganska
ointressant.

Det blev en favorit i repris året
därpå

Henrik Grell

Specialistläkare, Smärtrehabilitering SUS Lund

Doktorand, Lunds universitet; Institutionen för kliniska vetenskaper Malmö



Opioidkris i USA



AFTONBLADET

SÖNDAG 7 MAJ 2023
Dagens namn: Carina, Carita

START SPORT PLUS TV NÖJE TIPSA KULTUR LEDARE

NÖJE | Tv & serier Film Musik Melodifestivalen Spela Rockbjörnen Så gick c



TOM PETTY 1950-2017

Familjen hoppas Pettys död ökar opioid-medvetenheten

Rockstjärnan Tom Pettys familj hoppas att hans död - till följd av en oavsiktlig överdos av läkemedel - kommer att leda till en ny debatt om opioidkrisen i USA, skriver The Guardian. Genom att vara öppna med det som hände hoppas de rädda andras liv.



Omni.se



Aftonbladet.se

REVIEW ARTICLE

År 2016
PMID: 27028915

Dan L. Longo, M.D., *Editor*

Opioid Abuse in Chronic Pain — Misconceptions and Mitigation Strategies

Nora D. Volkow, M.D., and A. Thomas McLellan, Ph.D.

Övergripande strategi
och budskap för
förändring

- Håll akut behandling med opioider tidsbegränsade
- Lär ut om smärta i grundutbildningar
- Forska på smärta!

Henrik Grell, Smärtrehabilitering SUS Lund

Förmedla budskapet

- Tidsbegränsa behandlingstid med opioder (ej vid palliativ vård)
- Ifrågasätt nyttan av opioider vid kronisk smärta



Smärta i
grundutbildningen

Sedan 2018 Läkarutbildningen
(Lund/Malmö/Hbg) T5, T6

Planering pågår för T12.

Smärtutbildning ST-läkare i
allmänmedicin sedan 2017
(Skåne)

Cirka 40 deltagare per år.



Forska på smärta

- Kartläggning av förskrivning av opioider hos patienter på Smärtrehab Lund 2015-2017
- Kartläggning av riskfaktorer för beroendeutveckling 2018-2020
- Opioidexponering och hur det går i rehabilitering (sista delarbetet)
- RCT-studie för nedtrappning av opioider vid indikation långvarig smärta. Kontrollgrupp väntelista (pågående projekt utöver avhandling)

Hur svårt kan
(de)implementering
vara?

Our Iceberg Is Melting

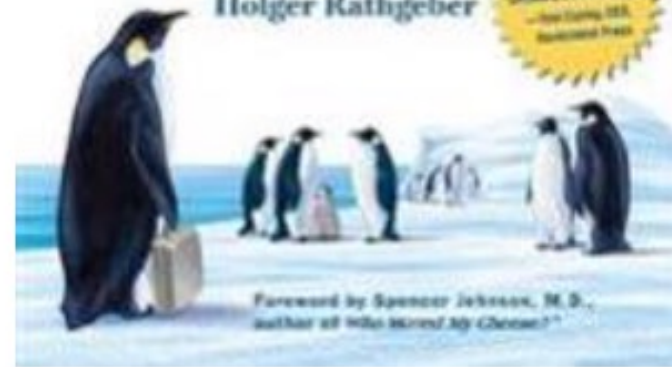
Changing and Succeeding
Under Any Conditions

John Kotter

THE AWARD-WINNING AUTHOR
FROM HARVARD BUSINESS SCHOOL

Holger Rathgeber

"It is making a
difference for us."
—Tommy, CEO,
Bentley Press



Kotters 8 steg för förändring



Skapa ett klimat för förändring

Skapa känsla av att det är bråttom – Opioidkris?

Knyt nyckelpersoner till förändringen – Chef, medicinskt ansvariga, Läkemedelsrådet

**Skapa en vision –
Tidsbegränsade behandlingar.
Osäker nytta vid kronisk smärta**

Engagera organisationen

Förmedla visionen – det tog tid. Vana att använda opioider vid kronisk smärta

Minska hinder – lätt för kollegor att konsultera. Upprepade möten på kliniken
Konsulterad både inom och utom kliniken.

Gör det enkelt för organisationen – vi startade en mottagning för ändamålet att trappa ner opioider

Uthållig förändring

Bygg vidare på förändringen –

Riktlinjer utformades och sanktionerades av chefsläkare i hela Skåne.

Stöd till primärvården att sätta gränser vid problematisk förskrivning.

Håll fast vid nytt arbetssätt –

Upprepade föreläsningar Läkemedel Skåne.

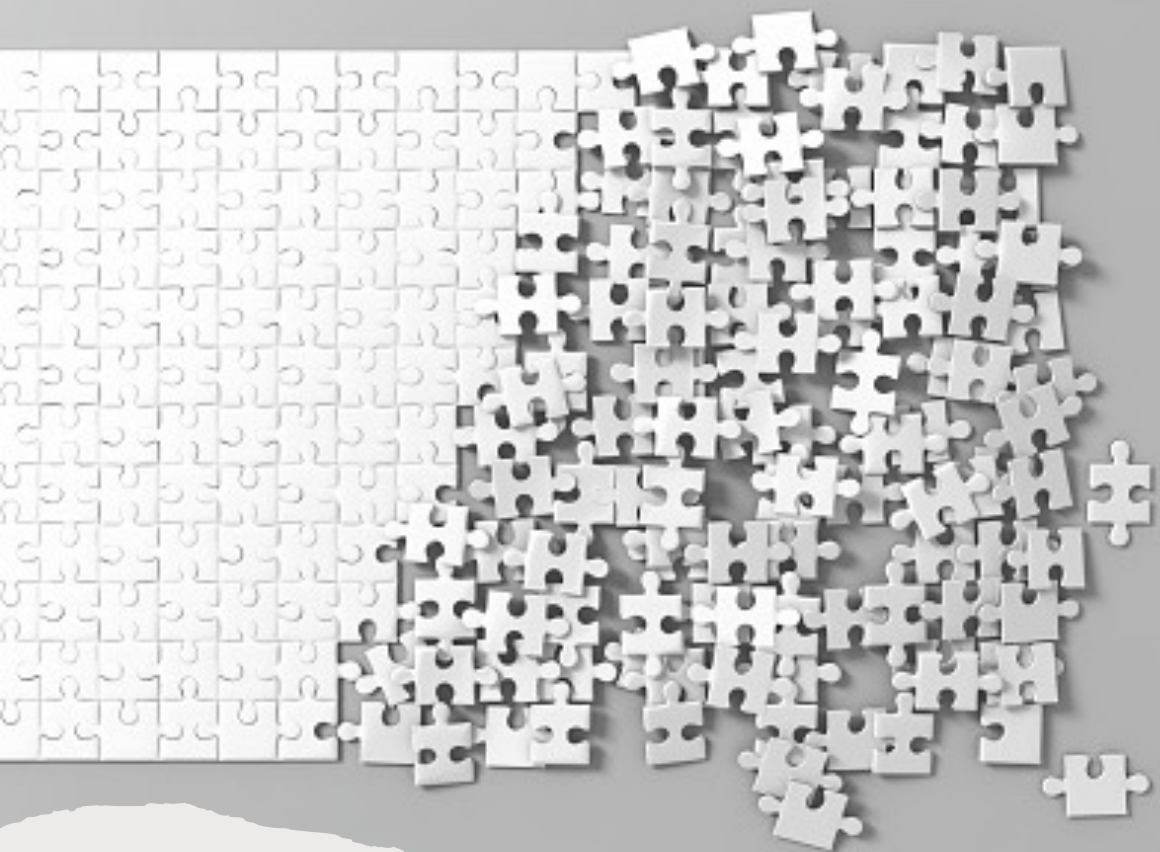
Uppdatera riktlinjer

Multicenterstudie



Bygg ett lag

- Chef, forskare
- Läkemedelsrådet
- Vänner att kontakta – bygg nätverk



Lätt att göra rätt – minska hinder

Bilder från Pixabay





Inte så lätt

Något måste man väl få ge?



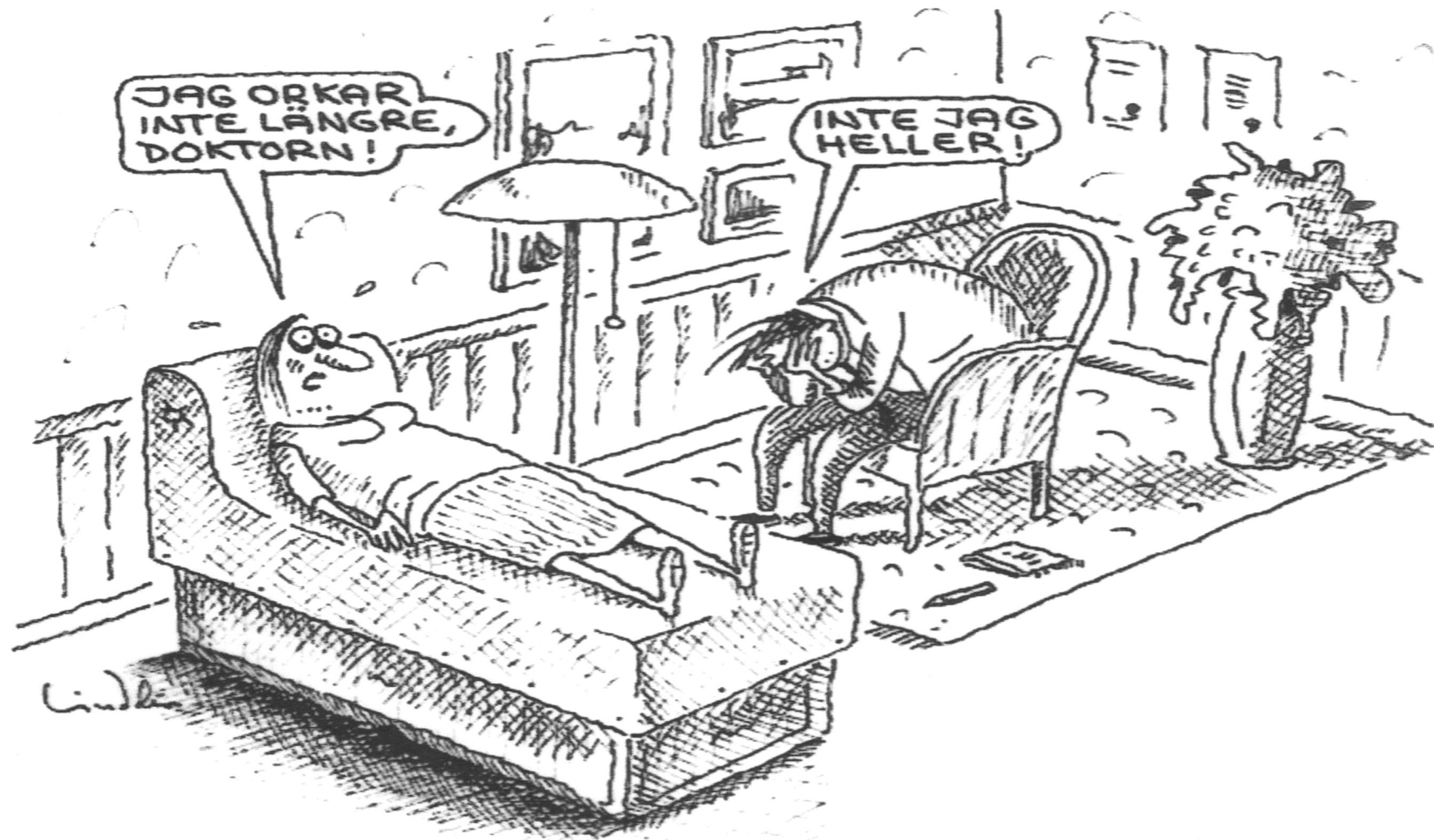
Henrik Grelz, Smärtrehabilitering SUS Lund

Bilder från Pixabay





Varför förskriver vi det då??



Serietecknare
Lindström



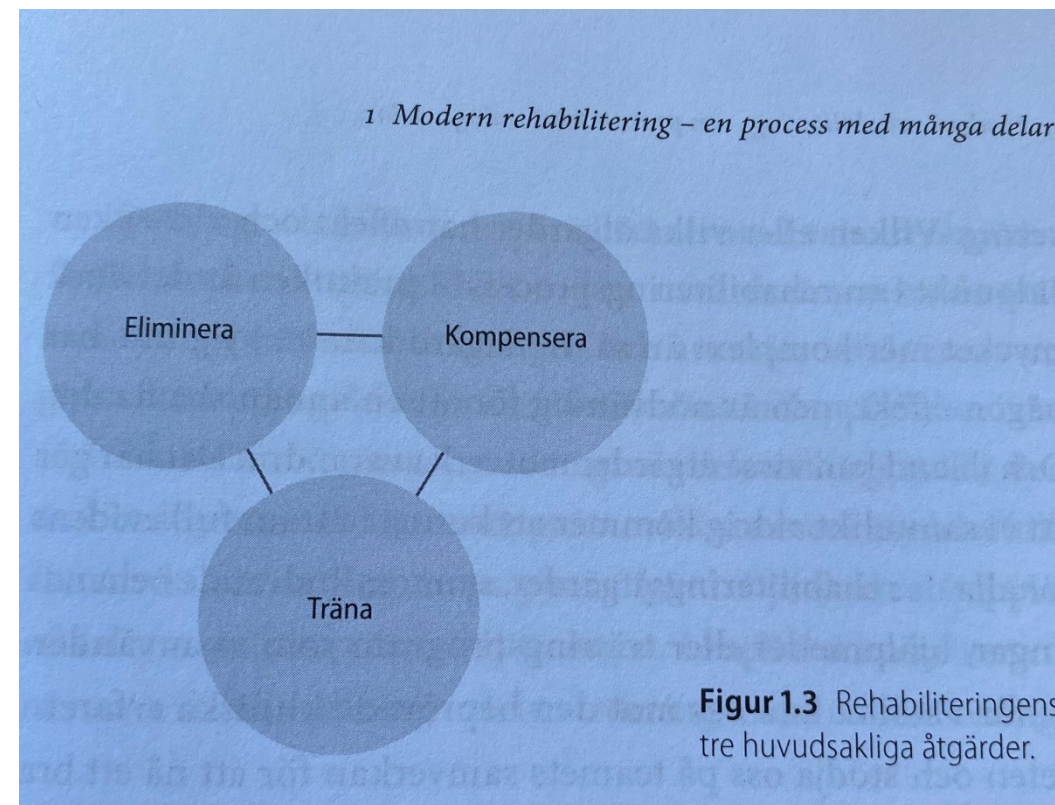
Rehabilitering som metod hjälpte



Kompensera – anpassning. Lära nytt.

Träna – förbättra funktion, koordination, gångförmåga. Samordna med kompensation

Eliminera – lindra symptom. Vid framgång ha betydande effekt på rehabilitering. Läkarens svaga punkt?



Ur Rehabiliteringsmetodik Lexell och Fischer. Studentlitteratur 2017



Bygg vidare på förändringen





Choice

Choice

Läkemedelsrådet



Dokumentet fastställt av Läkemedelsrådet 2018-12-06
Riktlinjen är senast uppdaterad 2021-12-16
Riktlinjen är giltig t o m 2023-12-16

Regionala riktlinjer vid förskrivning av beroendeframkallande läkemedel i Region Skåne




Multicenterstudie

- Ibland kommer olyckor lägligt. Pandemin
- Monocenterstudie utvidgades till Linköping och Göteborg



Arbetsättet att trappa ner

- Tre universitetskliniker i landet tränar samtidigt på arbetsättet



Goda
förutsättningar
att kunna
sprida
kunskapen till
flera platser.

Är vi
framme?

