



Långvarig opioidbehandling vid icke-malign smärta. Potentiellt farlig behandling som har ifrågasatts

Erfarenheter från ett forskningsprojekt
Implementering – eller snarare de-implementering

Henrik Grelz

Biträdande överläkare

Tf Områdes- och sektionschef Smärtrehabilitering SUS, Lund



Forskning på smärta

- Kartläggning av förskrivning av opioider hos patienter på Smärtrehab Lund 2015-2017
- Kartläggning av riskfaktorer för beroendeutveckling 2018-2020
- Opioidexponering och hur det går i rehabilitering (sista delarbetet)
- RCT-studie för nedtrappning av opioider vid indikation långvarig smärta. Kontrollgrupp väntelista (pågående projekt utöver avhandling). Samarbete med Linköping och Göteborg



Utmaning för klinikern i
mötet med
smärtpatienten

Ändra ett
förhållningssätt

nr 3-4/2014

information från SBU – Statens beredning för medicinsk utvärdering

MEDICINSK VETENSKAP & PRAXIS

NYA RAPPORTER Arbetsmiljö & rygg | 4 Blodförtunning hos äldre | 9
Stadier av prostatacancer | 10 Svårläkta sår | 14 Dyslexi | 16 Kosttillägg | 24



Konsten att avstå

Överflödiga eller överdrivna insatser i vården måste minska. De riskerar att orsaka skada och drar resurser från bevisat effektiva åtgärder.

Patienter och vårdpersonal är ofta inriktade på vilka undersökningar som bör göras och vilken behandling som ska ges. Men många gånger är det lika viktigt att veta vad man *inte* ska göra.

I flera länder pågår initiativ för att lista onödiga åtgärder som vården borde sluta att erbjuda. Ett av de mest omtalade exemplen är den amerikanska kampanjen *Choosing Wisely*, som startade år 2009 och



Vila i beprövade och
beforskade metoder –
som inte ger snabb
effekt





Opioidkris i USA



AFTONBLADET

SÖNDAG 7 MAJ 2023
Dagens namn: Carina, Carita

START SPORT PLUS TV NÖJE TIPSA KULTUR LEDARE

NÖJE | Tv & serier Film Musik Melodifestivalen Spela Rockbjörnen Så gick c



TOM PETTY 1950-2017

Familjen hoppas Pettys död ökar opioid-medvetenheten

Rockstjärnan Tom Pettys familj hoppas att hans död - till följd av en oavsiktlig överdos av läkemedel - kommer att leda till en ny debatt om opioidkrisen i USA, skriver The Guardian. Genom att vara öppna med det som hände hoppas de rädda andras liv.



Omni.se



Aftonbladet.se

REVIEW ARTICLE

År 2016
PMID: 27028915

Dan L. Longo, M.D., *Editor*

Opioid Abuse in Chronic Pain — Misconceptions and Mitigation Strategies

Nora D. Volkow, M.D., and A. Thomas McLellan, Ph.D.

Övergripande strategi
och budskap för
förändring

- Håll akut behandling med opioider tidsbegränsade
- Lär ut om smärta i grundutbildningar
- Forska på smärta!

Henrik Grell, Smärtrehabilitering SUS Lund

Förmedla budskapet

- Tidsbegränsa behandlingstid med opioder (ej vid palliativ vård)
- Ifrågasätt nyttan av opioider vid kronisk smärta





Hur svårt kan
(de)implementering
vara?



Our Iceberg Is Melting

Changing and Succeeding
Under Any Conditions

John Kotter

THE AWARD-WINNING AUTHOR
FROM HARVARD BUSINESS SCHOOL

Holger Rathgeber

"It is making a
difference for us."
—Tommy, CEO,
Bundgaard Foods



Foreword by Spencer Johnson, M.D.,
author of *Who Moved My Cheese?*

Utmaning för
forskaren

Skapa ett klimat för
förändring

**Skapa känsla av att det är
bråttom – Opioidkris?**

**Knyt nyckelpersoner till
förändringen – Chef, medicinskt
ansvariga, Läkemedelsrådet**

**Skapa en vision –
Tidsbegränsade behandlingar.
Osäker nytta vid kronisk smärta**

Utmaning för
forskaren

Engagera
organisationen

Förmedla visionen – det tog tid. Vana att använda opioider vid kronisk smärta

Minska hinder – lätt för kollegor att konsultera. Upprepade möten på kliniken
Konsulterad både inom och utom kliniken.

Gör det enkelt för organisationen – vi startade en mottagning för ändamålet att trappa ner opioider

Utmaning för forskaren

Uthållig förändring

Bygg vidare på förändringen –

Riktlinjer utformades och sanktionerades av chefsläkare i hela Skåne.

Stöd till primärvården att sätta gränser vid problematisk förskrivning.

Håll fast vid nytt arbetssätt –

Upprepade föreläsningar Läkemedel Skåne.

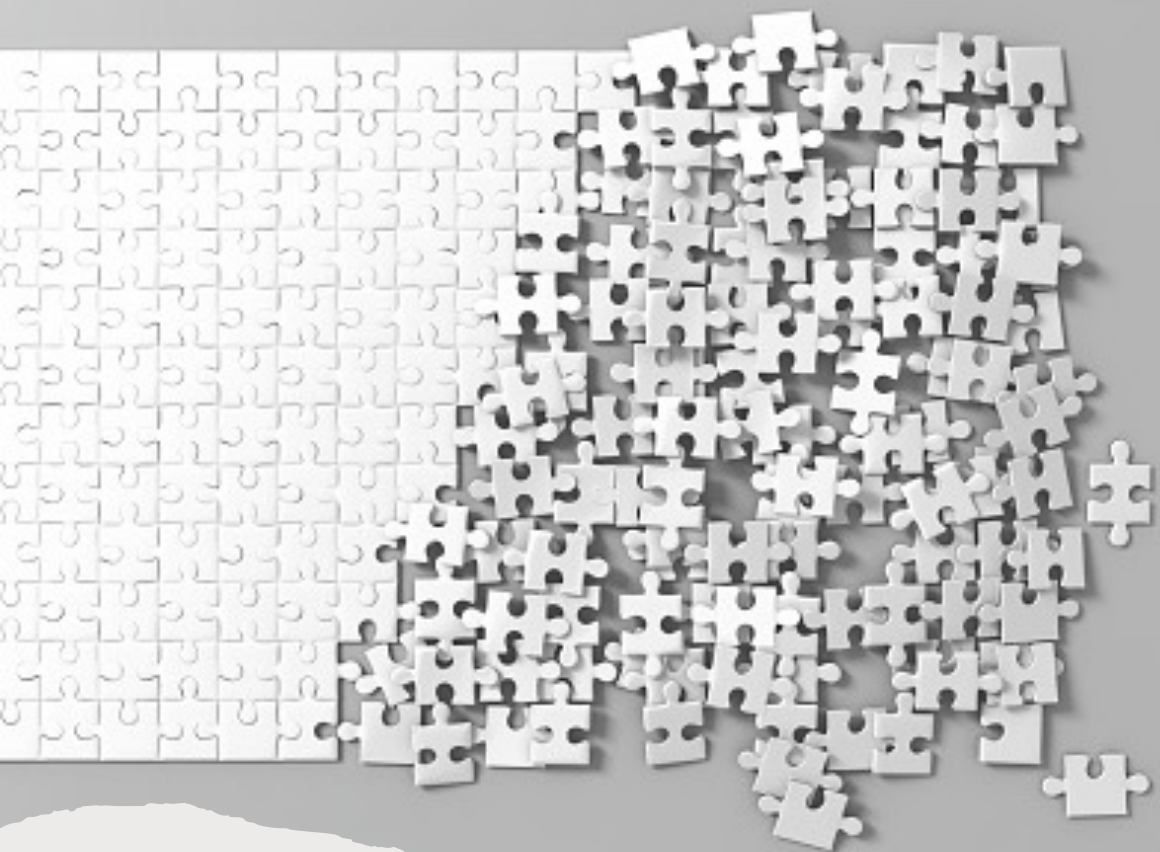
Uppdatera riktlinjer

Multicenterstudie



Bygg ett lag

- Chef, forskare
- Läkemedelsrådet
- Vänner att kontakta – bygg nätverk



Lätt att göra rätt – minska hinder

Bilder från Pixabay



Något måste man väl få ge?



Henrik Grelz, Smärtrehabilitering SUS Lund

Bilder från Pixabay





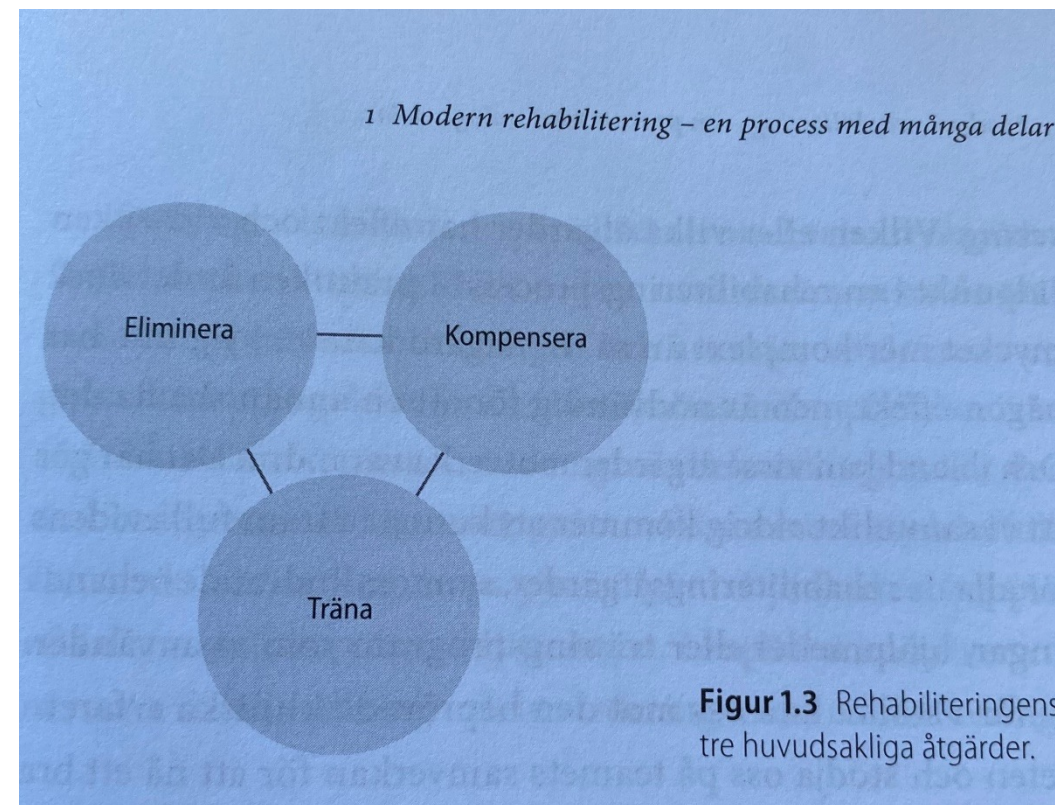
Rehabilitering som metod hjälpte



Kompensera – anpassning. Lära nytt.

Träna – förbättra funktion, koordination, gångförmåga. Samordna med kompensation

Eliminera – lindra symptom. Vid framgång ha betydande effekt på rehabilitering. Läkarens svaga punkt?




Ur Rehabiliteringsmetodik Lexell och Fischer. Studentlitteratur 2017



Arbetsättet att trappa ner

- Tre universitetskliniker i landet tränar samtidigt på arbetsättet



Goda
förutsättningar
att kunna
sprida
kunskapen till
flera platser.

Är vi
framme?

