

Rehabveckan 2023, Lund

"Framtidens rehabilitering – innehåll, metoder och arbetssätt – vart är vi på väg?!"



- ✓ Cancer rehab Stockholm
- ✓ Danderyd Stockholm
- ✓ Halland
- ✓ Jönköping
- ✓ KI Stockholm
- ✓ Kronoberg
- ✓ Linköping
- ✓ Norge
- ✓ Norrbotten
- ✓ Rehabmed Orup
- ✓ Sahlgrenska
- ✓ Sandviken
- ✓ Skövde
- ✓ Smärtrehab Lund
- ✓ Sundsvall
- ✓ Södra Älvsborg
- ✓ Uppsala
- ✓ Västerbotten
- ✓ Västerås
- ✓ Ängelholm
- ✓ Örebro

Rehabveckan 2023, Lund

"Framtidens rehabilitering – innehåll, metoder och arbetssätt – vart är vi på väg?!"



Rehabledardagen: utmaningar och framgångsfaktorer

Viktigaste aktiviteter på gång vad gäller förbättringar/förändringar/utveckling inom verksamheten

Utmaningar på din/a enhet/er

Tankar om framtiden för rehabiliteringsmedicin som en specialitet och som arbetsmetod

Rehabiliteringsmedicinska Universitetskliniken, Danderyd, Stockholm

Viktiga aktiviteter - förbättringar

- Utveckling av samarbetet med Ane/IVA kring långvarig smärta
- Ytterligare integrering klinik och forskning
- Fortsatt utveckling av Covid-19/kognitiv rehabilitering
- Utöka antalet ST och FoUU tjänster
- Utöka rehabiliteringsmedicin på KI:s grundutbildning



Utmaningar

- Smärtrehabilitering kontra neurorehabilitering
- Kompetensförsörjning
- Resurssättning och effektivisering
- Utveckling av rehabiliteringsområden med tanke på ersättning
- Få läkare i FoUU verksamhet



Framtiden

- Säkerställa långsiktig kompetensförsörjning
- Högspecialiserad rehabiliteringsbedömning
- Utökad samarbete med andra vårdaktörer
- Bibehålla core för rehabiliteringsmedicin på kliniken och inom Region Stockholm
- Utöka/utveckla rehabiliteringsmedicin på KI:s olika utbildningsprogram
- Ersätta innehavare/utöka antalet FoUU tjänster på kliniken



VE rehabiliteringsmedicin, VO neurologi, rehabiliteringsmedicin, minnessjukdomar och geriatrik,
Skånes universitetssjukhus

**VE rehabiliteringsmedicin, VO neurologi, rehabiliteringsmedicin,
minnessjukdomar och geriatrik, Skånes universitetssjukhus
*Hélène Pessah-Rasmussen, Sektionschef***

**1. Viktigaste aktiviteter på gång vad gäller
förbättringar/förändringar/utveckling inom verksamheten**

- NHV ryggmärgsskada fom 230401
- Översyn öppenvård med särskilt fokus på hjärnskadevårdkedjan (PSVF stroke och TBI samt den tredjedel pat "utan" PSVF): hur erbjuda rätt tid, i rätt plats, till rätt pat, på rätt vårdnivå?
Rehabiliteringsmedicin roll
- (NHV resttillstånd efter polio)
 - ... Utöver ordinarie verksamhetsutveckling, drift, bemanning mm

2. Utmaningar på din/a enhet/er: geografi och bemanning

Rehabiliteringsmedicin Sus



i Malmö

ESD

Rehabpersonal Neuro

På Orupsjukhuset (Höör)

Slutenvård, Öppenvård

Ryggmärgskadeenhet

Hjärnskadeenhet

Enhet för stroke och komplexa
tillstånd



i Lund

Öppenvård:

*rehabiliteringsmedicin
mottagning (RMM)*

Slutenvård

*rehabiliteringsmedicin
avd fom 230401*

ESD

Rehabpersona Neuro

3. Tankar om framtiden för rehabiliteringsmedicin som en specialitet och som arbetsmetod“. ”Neurorehab”:

”Befintliga” metoder

- Nivåstrukturering, vårdnivå, rättvis/jämlig vård
- Flera patienter/patientgrupper utöver neurorehab, (tex NAG Trauma på gång)

”Nya” metoder

- Kronisk fatigue, ME, funktionella tillstånd

Centrum för cancerrehabilitering, Stockholm

Centrum för cancerrehabilitering, Stockholm

Utveckling

- Expansion av verksamheten under 2022-23
- Förändrad teamsammansättning
- Utökat rehabiliteringsutbud
- Digitala insatser



Utmaningar

- Jämlik rehabilitering, rehabiliteringen behöver bli en självklar del av cancerbehandlingen
- Utveckling av kliniska arbetssätt inom rehabilitering
- Systematisk utvärdering
- Klinisk forskning



(Foto Yanan Li)

Tankar om framtiden för rehabiliteringsmedicin som en specialitet och som arbetsmetod

- Stor potential inom om cancerområdet
- Symtomlindring behöver kompletteras med fokus på funktion, aktivitet och delaktighet
- Mer kunskap om ICF behövs i klinik och forskning

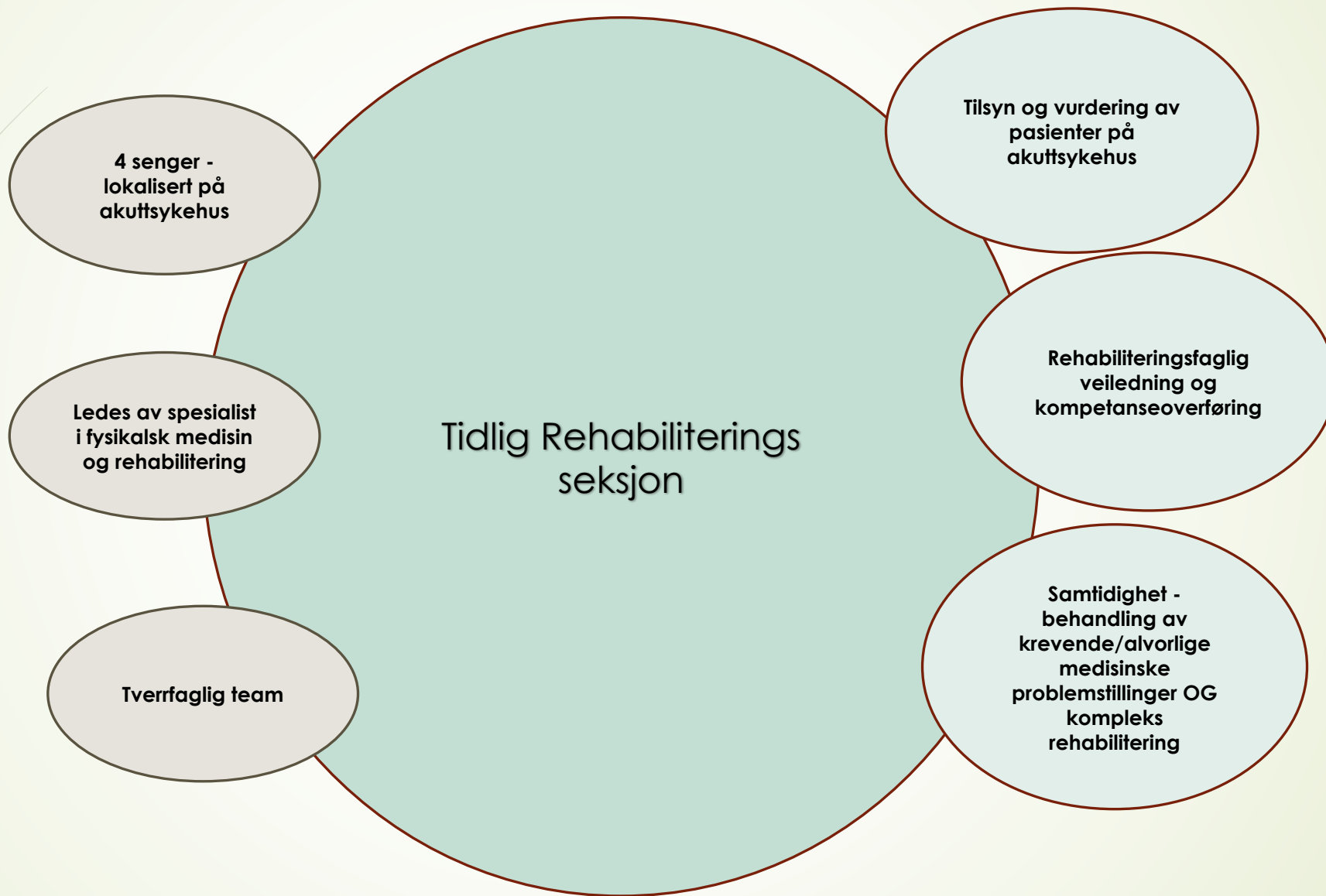


(Foto Yanan Li)

Klinikk fysikalsk medisin og rehabilitering, SIV HF, Norge

Forbedring – Positiv utvikling

Klinikk fysikalsk medisin
og rehabilitering,
SIV HF, Norge



Utfordring/Utmaning

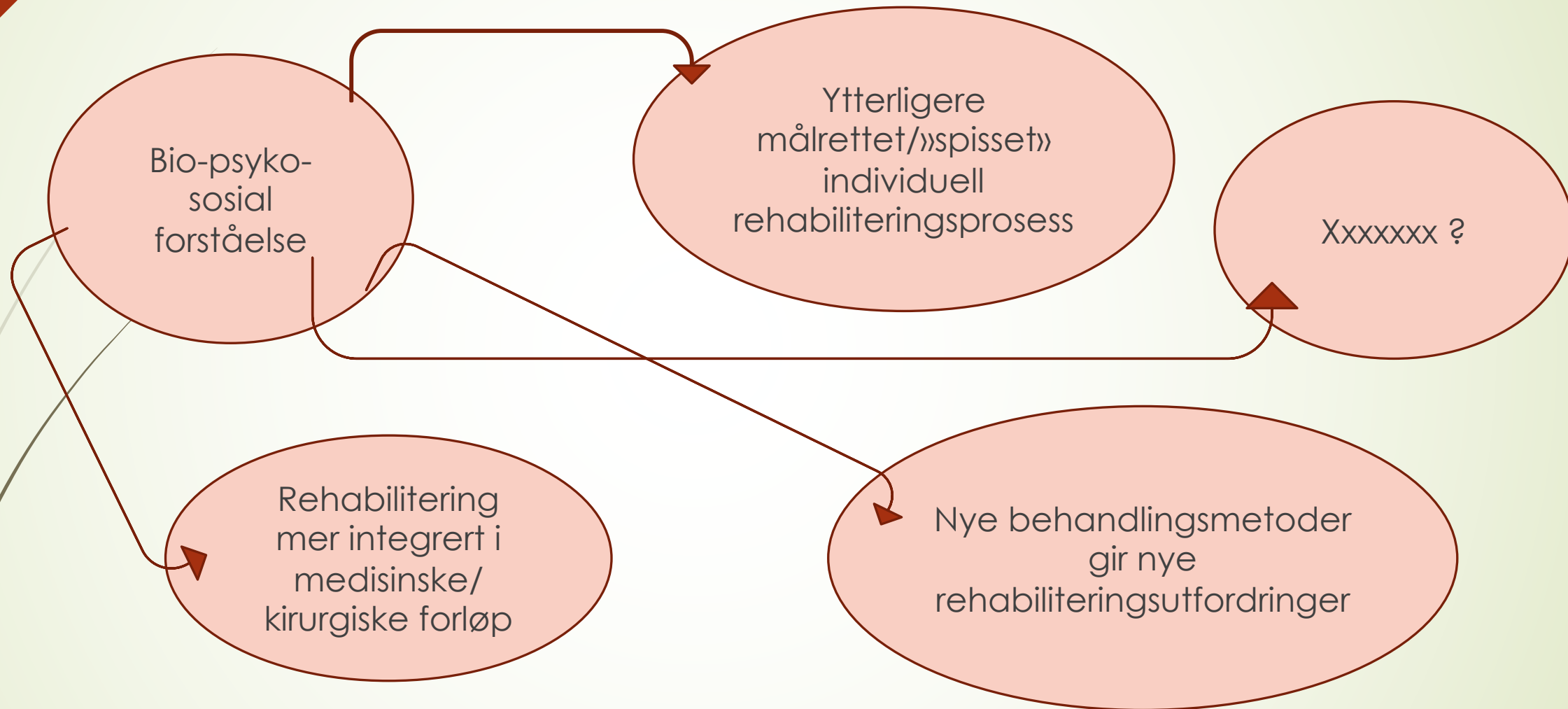
Behov av kompetanseheving – alle faggrupper/spesielt lege og sykepleier - i rehabilitering i spesialisthelsetjenesten

Pasienter med økt grad av komplekse medisinske problemstillinger i rehabilitering i spesialisthelsetjenesten

Kompetanseoverføring fra spesialisthelsetjeneste til kommunale aktører

Økt andel pasienter skal ivaretas av kommunal rehabilitering

Rehabilitering som spesialitet og metode – framtiden?



Onkologiklinikens rehabenhet ,Västerås

1 februari 2022 startade enhet vars huvudområde är cancerrehabilitering – tydliggöra, tillgodose, utveckla cancerrehabilitering

- Enheten arbetar i tvärprofessionellt team och för närvarande ingår kontaktsjuksköterskor, kuratorer, psykolog, dietister, läkare i teamet.
- Funktionerna enhetschef samt verksamhetsutvecklare tillkommer i teamet gällande uppbyggnad av enhet.

Verksamhetsförändringen har skett inom befintliga ramar gällande budget, lokaler och personalstat.

Yrkesgrupperna arbetade sedan tidigare med Cancerrehabilitering inom kliniken övriga enheter men kommer nu att samlas under en enhet.

Inrättat samarbete med kirurgklinikens rehab fortsätter med den sedan tidigare etablerade Rehab-MDK.

Vårdprogram Cancerrehabilitering samt Rehab-MDK är grunden för enhetens fortsatta arbete och utveckling.

Inventerade områden där utveckling pågår

Omtag Barn som
närstående

Inventera anhörigstöd

Synliggöra
cancerrehabiliteringen i
Västmanland

Bäckencancerrehabilitering

Nivåstrukturering

Digitalrehabilitering för
jämlik vård, hur ser
möjligheterna ut i
regionen?

Sexuell hälsa

Vidarutveckla rehabilitering
på avancerad nivå mot ett
generisk
rehabiliteringsförlopp

Titta på riskdiagnoser för
standardiserat
rehabförlopp

Sömn

Hjärntrötthet/kognitivsvikt

Neuropatier

Återgång till arbete

Fysisk aktivitet

Hälsosamma levnadsvanor

Nätverka med ideella
föreningar

Utmaningar vi står i just nu

Få in ett arbetssätt enligt vårdförlopp
Generiska modellen för rehabilitering
och dess olika delarna på avancerad
nivå (team rehabilitering)

Rehabiliteringsmedicinska kliniken, Jönköping



Pågående utveckling

- Tonusmottagning
Uppdrag länsgemensam spasticitetsresurs
- Digital plattform
Införande av CheckWare inom öppenvården.
Utvärderingsinstrument, egna frågeformulär,
informationsutskick, chattfunktion,
nöjdhetsfrågor Svereh
- Sömlösa vårdövergångar
Specialist-on-demand, multidisciplinära
konferenser, samverkan



Utmaningar

- Kompetensförsörjning
- Nära Vård
- Digitalisering
- Korta vårdtider på akutavdelningar



Framtiden

- Nya diagnosgrupper?
- Nyttjande av digitala möjligheter
- Ökning av öppenvård samt nya upplägg av rehabiliteringsprogram
- Ökad efterfrågan på rehabiliteringsmedicinska bedömningar/mer konsultativt arbetssätt



NAG trauma

- Nystartad nationell arbetsgrupp, representanter från fyra nationella programområden
- Rehabilitering identifierat som ett av tre insatsområden
- Initialt inom uppdraget-kartläggning och gapanalys

Verksamhetsområde rehabilitering, Ängelholms sjukhus

Verksamhetsområde rehabilitering

Ängelholms sjukhus



Maria Hellbom, verksamhetschef
maria.hellbom@skane.se

Vår verksamhetsidé

Vi skapar möjligheter för människor att utvecklas

Vår vision

Tillsammans skapar vi mening och framtid

Vår mission

Vi är en självklar aktör med närvaro och engagemang i vården

Region Skånes värderingar är också våra värderingar

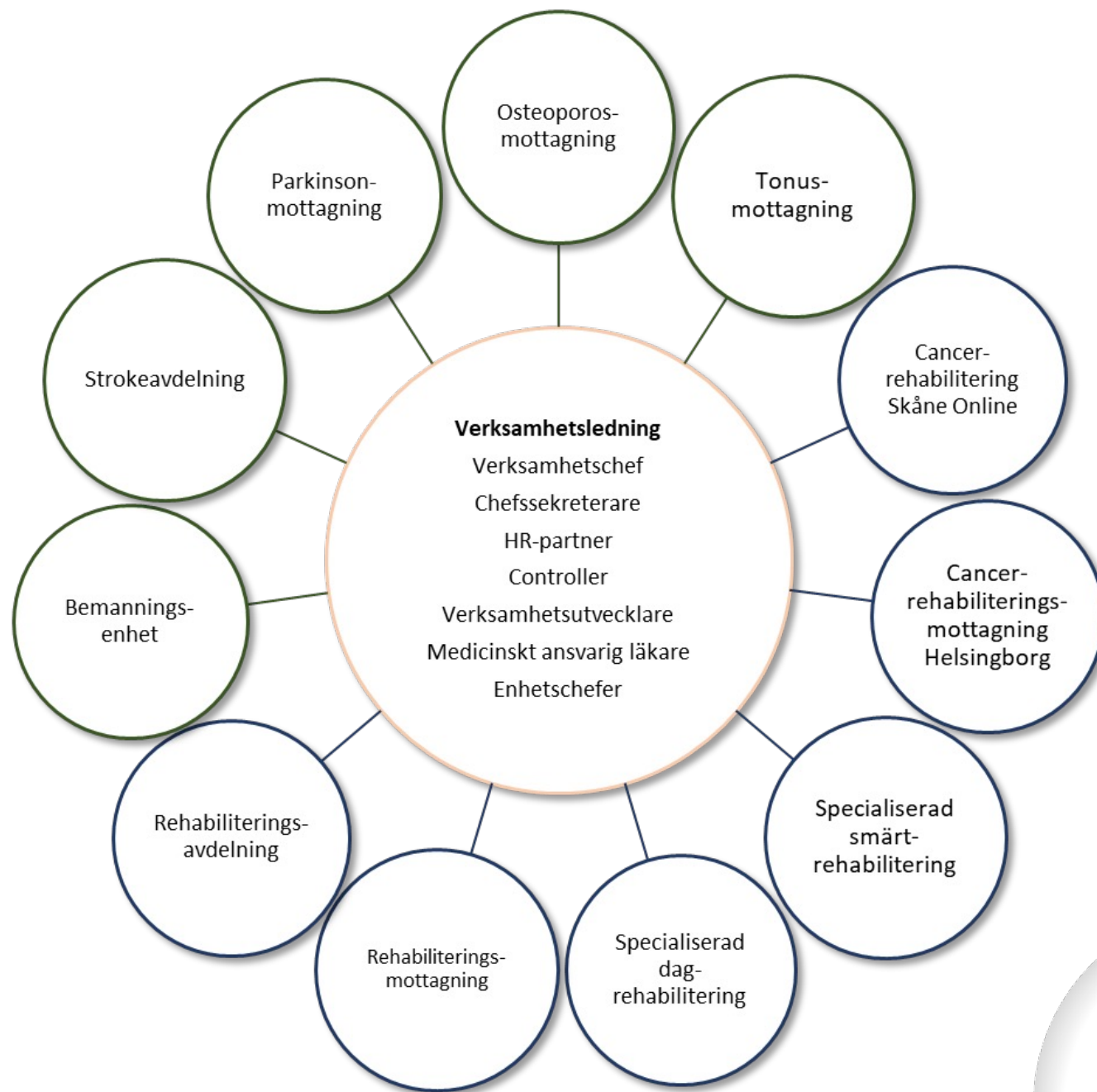
Vi är välkomnande, vi är drivande, och vi visar omtanke och respekt för varandra och vår omgivning

Vårt uppdrag

Som ett av två verksamhetsområden vid Ängelholms sjukhus svarar **verksamhetsområde rehabilitering** för medicinsk rehabilitering i nordvästra Skåne.

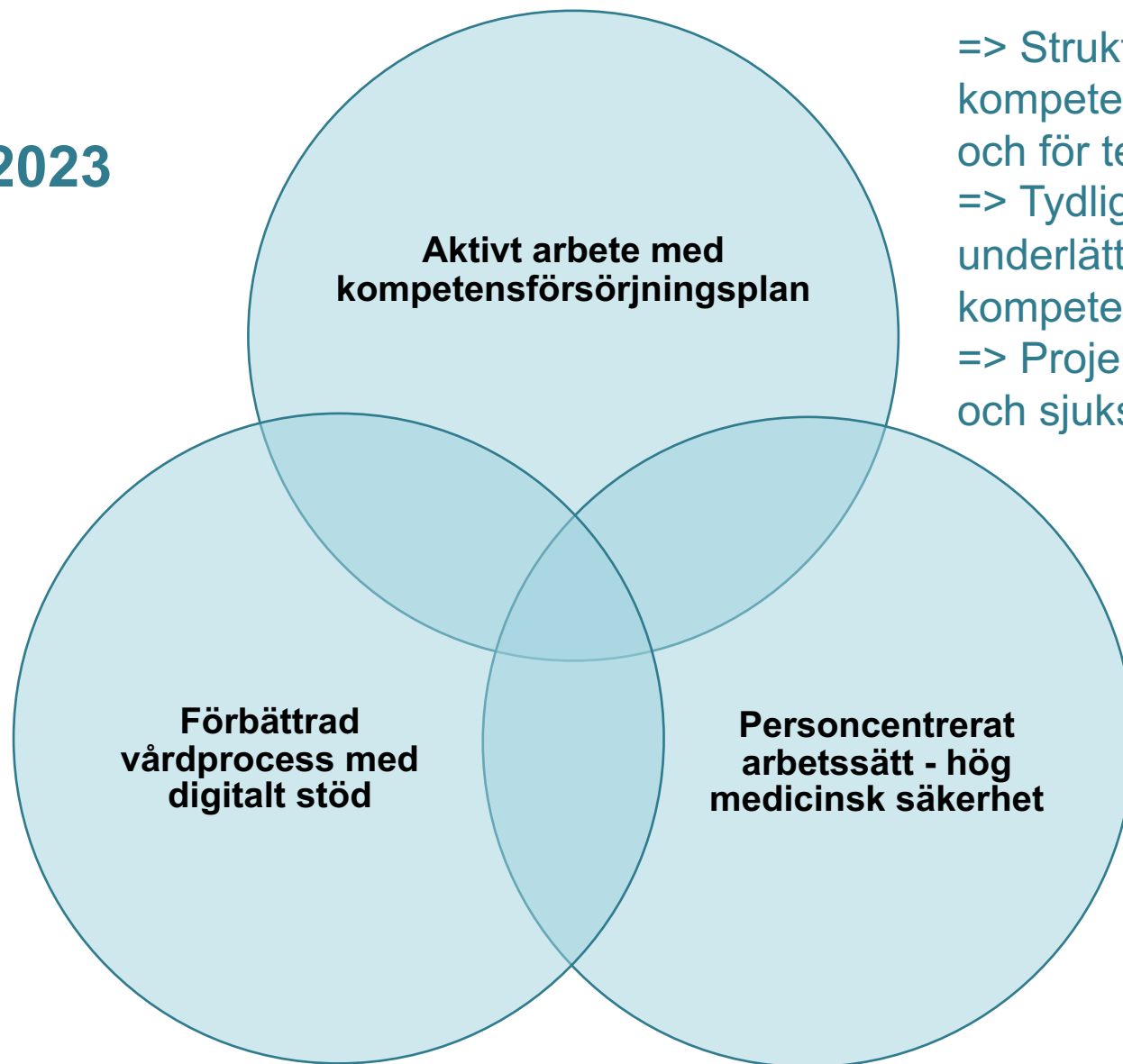
Ungefär hälften av enheter och team arbetar renodlat med rehabiliteringsverksamheter.

Verksamhetsområdet har omkring 160 medarbetare.



Strategiska fokusområden 2023

=> Maximalt utnyttjande av befintliga digitala resurser
=> Innovationsprojekt (digital mottagning, AI-assisterad screening) i samverkan med Ängelholms sjukhus enhet för innovation och utveckling.



=> Struktur för kontinuerlig kompetensutveckling – för individ och för team
=> Tydliggöra varumärke för att underlätta rekrytering av rätt kompetens
=> Projekt kring bl a ST-försörjning och sjuksköterskebemanning

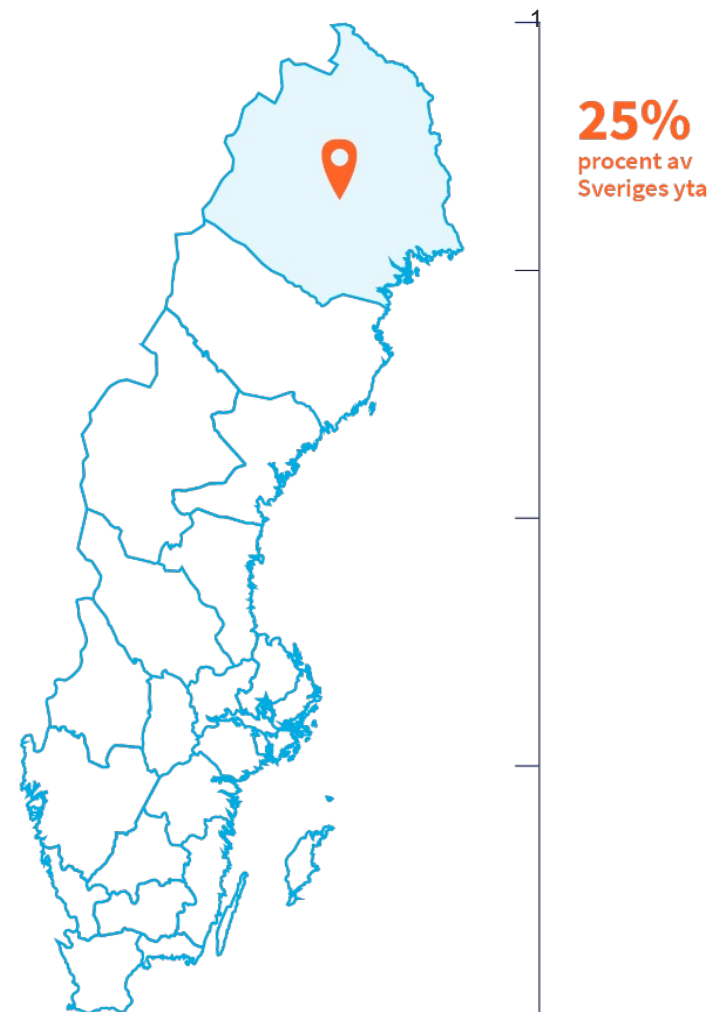
=> Genomlys och kvalitetssäkra hur vi arbetar med rehabiliteringsmetodik
=> Mål: En sammanhållen och personcentrerad rehabiliteringsprocess.

VO Neurocentrum, Norrbotten

Detta är Norrbotten

Norrbotten är Sveriges största län. Det är nästan 100 000 kvadratkilometer stort.

250 000 människor bor i Norrbotten. Det innebär att nästan tre procent av Sveriges befolkning är norrbottningar och bor på en fjärdedel av landets yta.



Uppdrag VO Neurocentrum



Neurologi-
mottagning

Sunderby

- Utredning, diagnostik- och behandling
- Neurologi-konsult

Neurorehab
Avd 41N

Slutenvårds-
rehabilitering:

- Ryggmärgs-skada
- Traumatisk-hjärnskada
- Stroke
- Övriga neuro-diagnoser

Strokeenhet
Avd 41S

Strokeenhet

Slutenvårds-
rehabilitering

Strokemottagning-
sjuksköterska

Strokehemrehab-
sjuksköterska
-kurator

Neurorehab/
Smärtrehab
mottagning

- Smärtrehab-mottagning
- Neurorehab-mottagning
- Uppföljning
- Spasticitets-mottagning
- ITB-mottagning

Smärt-
mottagning

Smärtbedömning

Interventionella
åtgärder:

- SCS/DRG
- Blockader
- MBB/RF

Specialist-
läkemedel smärta

Uppföljning

Garnis
Rehab-center

Grupp- och
individuell
rehabilitering:

- Smärtrehab-program
- Neuro-program
- Kognitivt program
- KICK MS
- Rullstols-skola
- ~~Posteovid-rehab~~
- Stressrehab

Trafik-
medicinskt
centrum

- Utredning-körlämplighet
- Körtest
- Bilstöd/-anpassningar

FMU

Försäkrings-
medicinska
team-
baserade
utredningar

- AFU

AMM
Arbets-
och miljö-
medicin

Samordning
med AMM
Umeå.
(Regionavtal)

Utbildningar



Utmaningar

- Geografin och demografin
- Personalbrist – konkurrens från industrin
- Flera små enheter/team – isolerade öar med få beröringspunkter och sårbar bemanning
- Ledning och styrning av flera små enheter och många olika yrkesprofessioner
- Färre antal patienter samt teamarbete ger ineffektiva processer och låg produktivitet
- Erbjuda ”Nära vård” i glesbygd
- Rehabiliteringsmedicins status och renommé

Framgångsfaktorer

- Organiserad nivåstrukturerad rehab (1-3)
- Strategisk planering, öka attraktionskraft
- Kraftsamla verksamheten till helhet – gemensamma resurser, mål och lokaler
- Ledning på operativ, taktisk och strategisk nivå. Teambaserad i LG och individuellt
- Expandera och utöka uppdragen – spec rehab inom bredare fält t.ex. stressrehab
- Nyttja tekniken smart
- Konsultativa insatser, sprida rehabilitering som metod och arbetssätt, CARF kvalitet

VE Smärtrehabilitering, VO Neurokirurgi och Smärtrehabilitering
Skånes Universitetssjukhus

Smärtrehabilitering

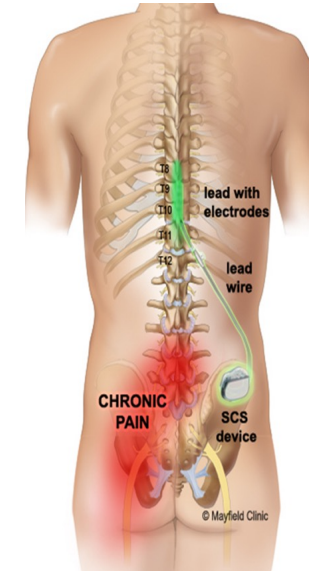
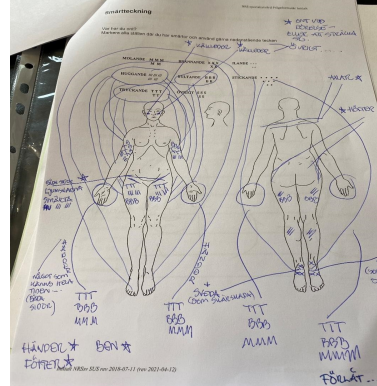
VO Neurokirurgi och Smärtrehabilitering
Skånes Universitetssjukhus

Nya uppdrag:

Ryggmärgsstimulering - intervention
Hypermobilitet - diagnostik
Individualiserad rehabilitering

Aktiviteter:

Samordning av smärtbehandling på
SUS
Universitetsjukvårdsenhet och
forskargrupp

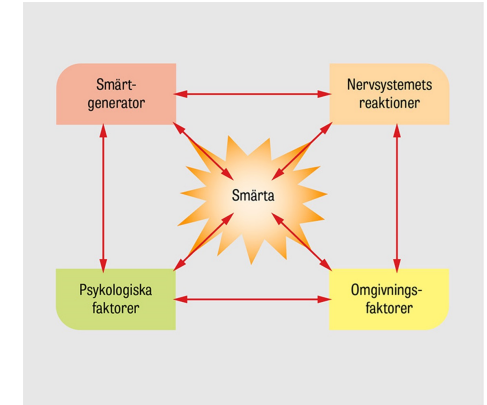


J Rehabil Med 2022; 54: jrm00270

ORIGINAL REPORT

PREVALENCE OF LONG-TERM OPIOID THERAPY IN A CHRONIC NON-CANCER PAIN POPULATION ATTENDING A UNIVERSITY-BASED TERTIARY PAIN CLINIC IN SWEDEN: A CROSS-SECTIONAL STUDY

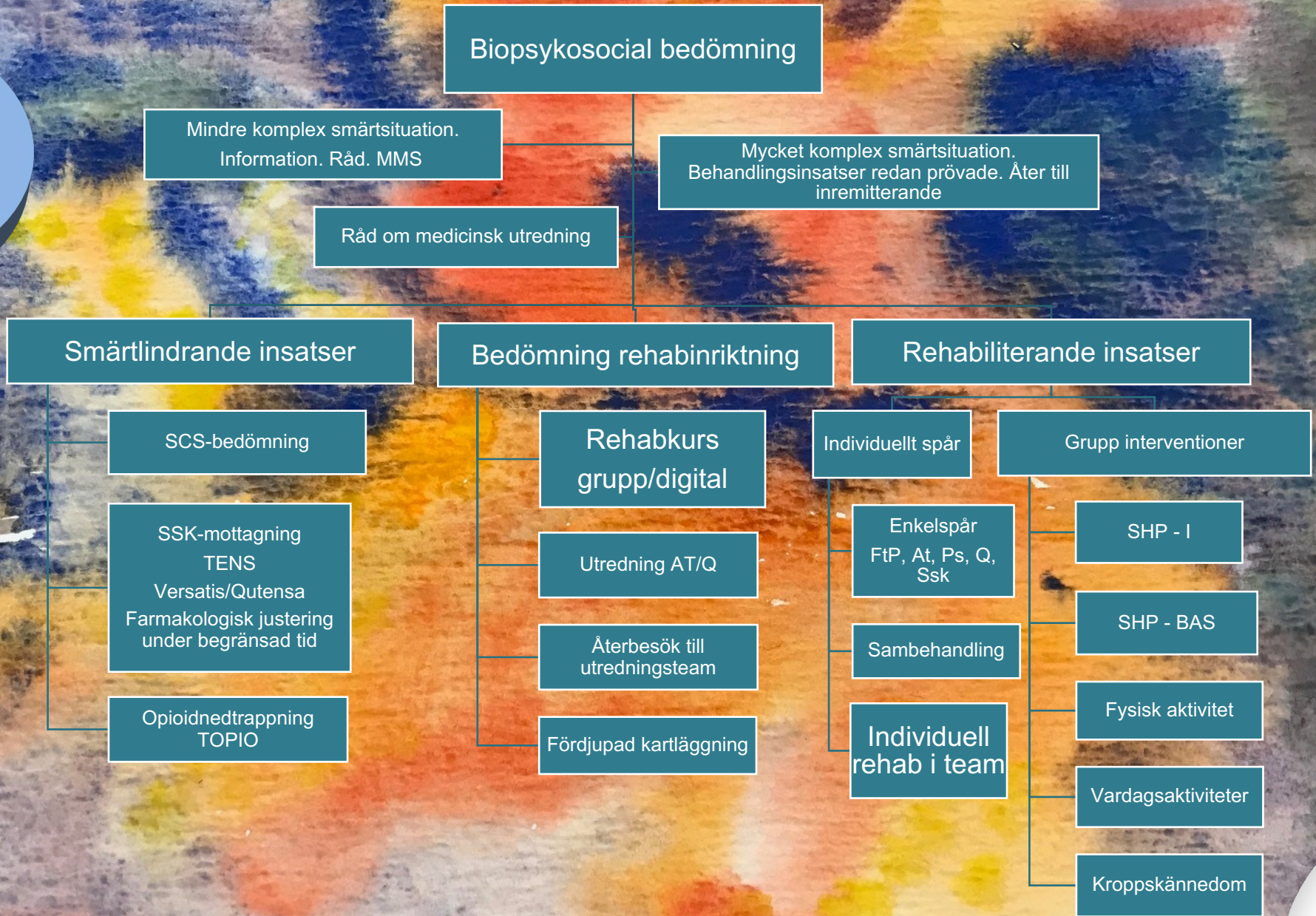
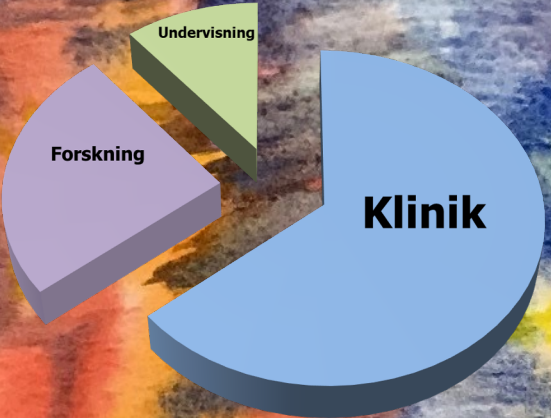
Henrik GRELZ, MD^{1,2}, Marcelo RIVANO FISCHER, Psych Reg PhD^{1,2}, Mirnabi PRIOUZIFARD, PhD², Patrik MIDLÖV, MD, PhD² and Åsa RINGQVIST, MD, PhD^{1,2}
From the ¹Department of Neurosurgery and Pain Rehabilitation, Skåne University Hospital, Lund and ²Lund University, Department of Clinical Sciences Malmö, Center for Primary Health Care Research, Malmö, Sweden



JÄMLIKA MÖJLIGHETER



Henrik Grelz, Lena Karlelid, Marcus Hilding
Henrik.grelz@skane.se



Work in progress!
2023



Tankar om framtiden

- Kronisk smärta behöver fortsatt hanteras med rehabiliteringsmedicinska metoder.
- Interdisciplinärt teamarbete är en förutsättning för individualiserade insatser.
- Behov av att utveckla mer specifika behandlingsmetoder utformade efter individuella behov och delvis efter särskilda patientgrupper så som neuropatisk smärta, komplext regionalt smärtsyndrom, PTSD, långvarig opioidbehandling, unga vuxna
- Integrera metoder som innefattar eliminera (lindra smärta) med träning och compensation utan att fokus på träning och compensation tappas.

Rehabilitering och smärtcentrum
Akademiska sjukhuset, Uppsala

Sektionen för Rehabiliteringsmedicin

- Omställning utifrån NHV- ryggmärgsskador
- 10 + 2 slv platser (+ 8 slv platser för smärtrehabilitering inom sektionen smärtcentrum)
- Förflyttning av slutenvård till öppenvård
- Akademisering- Ny överläkare rekryterad, planerad bli ämnesföreläsare
- Bra söktryck till ST-tjänster
- Nya patientgrupper, bland annat inom cancer



Sektionen Smärtcentrum

Smärtrehabilitering i både öppenvård och slutenvård

Integrering av forskning i klinisk arbete

Vår professor i smärtlindring är Rehabmedicinare

Integrering av de olika delar av smärtvården med rehabilitering

Utökad samarbete med primärvården, specialistpsykiatri, beroendepsykiatri

Den svåra patienten

Regional samarbete enligt de nationella riktlinjer

CRPS, PTSD, SUD spår



Aktuella frågor

Specialitet i förändring?
Hur ska vi utveckla
specialiteten för
framtida behov?

Multidisciplinära
forskningsprojekt- Hur
får vi våra övriga
medarbetare att gå in i
doktorandstudier?

Karriärvägar för
yrkesgrupper som är
icke läkare

Webrehab- utveckling
av registret- koppling
till Cosmic? Digitala
instrument?

NRS- utveckling av
registret- koppling till
Cosmic? Digitala
instrument?



Rehabiliteringsmedicin, Neurosjukvården, Sahlgrenska

1. Viktigaste aktiviteter på gång vad gäller förbättringar/förändringar/utveckling

- NHV av viss vård vid förvärvade ryggmärgsskador
- CARF granskning i september / oktober
- NHV resttillstånd efter polio *sökt*

2. Utmaningar på våra enheter

- Bemanning
 - alla professioner
 - Pandemin
 - Stor personalomsättning
 - Organisation, lokalisation
- **Tapp vad gäller**
- **Kompetens och erfarenhet**
 - **Rutiner**
 - **”Rehabiliteringsmedicinskt tänk”**

Åtgärder:

Samverkan

Personalutbildning:

- **Resp. profession**
- **”Teamspelare inom Rehabiliteringsmedicin”**

3. Tankar om framtiden för rehabiliteringsmedicin som en specialitet och som arbetsmetod

1. Bemanningsproblematik
2. Rehabiliteringsmedicinska arbetsmetoder
 - rehabilitering fokus i allt fler vårdprocesser
 - behov konsultationer
3. Patientgrupperna förändras, öppna upp för:
 - nya inklusionskriterier
 - ökat uppdrag, andra diagnoser
 - skifte slutenvård – till öppenvård?
4. Viktigt belysa Rehabiliteringsmedicins roll inom specialistsjukvård
 - ex. i förhållande till nära vård, i ekonomisk diskussion



Rehabiliteringsmedicin inom NHHC, NUS Umeå

Rehabiliteringsmedicin inom NHHC, NUS Umeå - Aktuellt

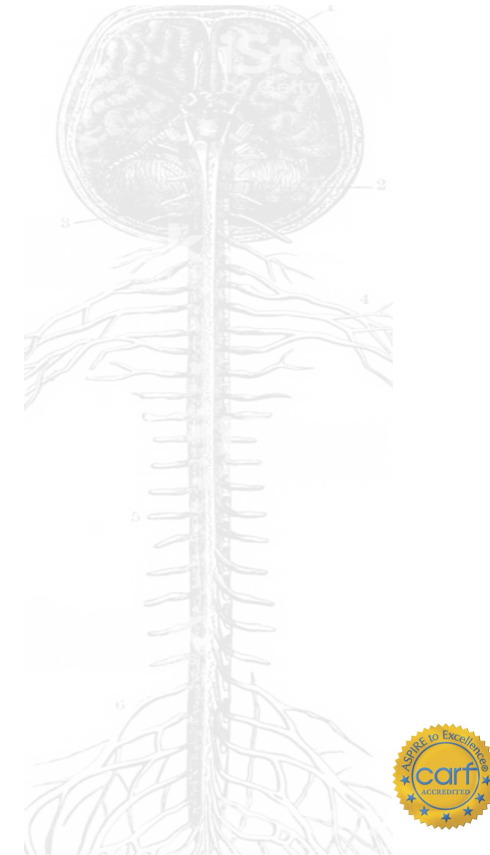
Enheter

- Neurorehab Nus (Hjärn- & ryggmärgsskaderehab)
- Neurorehab Sävar (Neuro- & Strokerehab)
- SmärtCentrum; Teamottagning, Rehabiliteringsprogram, Konsult & Behandling



Viktigaste aktiviteter på gång för utveckling inom verksamheten

- Nationell högspecialiserad vård för viss ryggmärgsskade-rehab
- Implementering av vårdförlopp traumatisk hjärnskada
- Strokevårdkedjan & rehabilitering för neurologisk sjukdom
- Implementering vårdförlopp långvarig smärta



Rehabiliteringsmedicin inom NHHC, NUS Umeå - Utmaningar

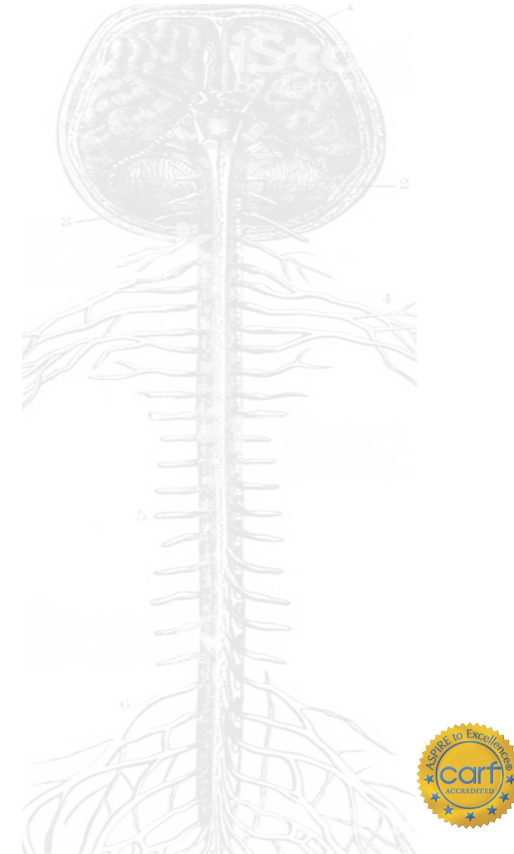
Enheter

- Neurorehab Nus (Hjärn- & ryggmärgsskaderehab)
- Neurorehab Sävar (Neuro- & Strokerehab)
- SmärtCentrum; Teamottagning, Rehabiliteringsprogram, Konsult & Behandling



Utmaningar inom verksamheten

- Bemanning & generationsväxling
- Lokaler
- Allmän kostnadsutveckling och prioriteringar
- Nytt och effekt av teambaserat arbetssätt
- Omställning Nära Vård



Rehabiliteringsmedicin inom NHHC, NUS Umeå - Framtiden

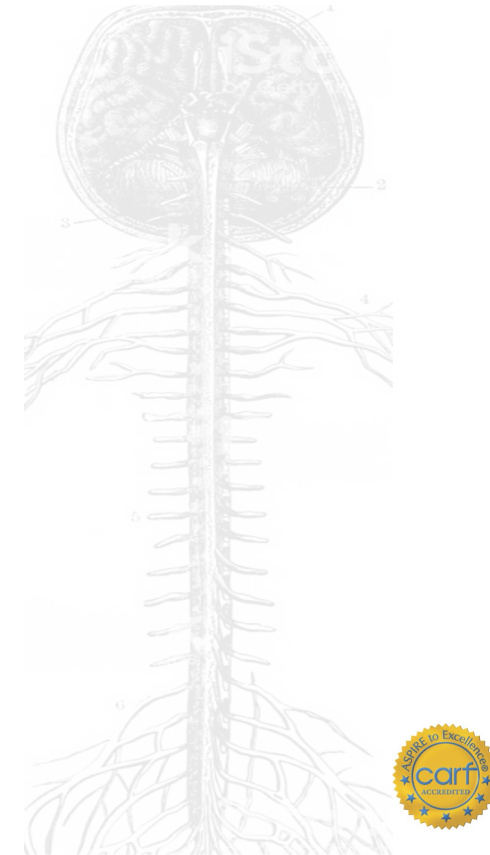
Enheter

- Neurorehab Nus (Hjärn- & ryggmärgsskaderehab)
- Neurorehab Sävar (Neuro- & Strokerehab)
- SmärtCentrum; Teamottagning, Rehabiliteringsprogram, Konsult & Behandling



Tankar om framtiden för rehabiliteringsmedicinsk specialitet och arbetssätt

- Att "saluföra" den rehabiliteringsmedicinska specialiteten
- Kunskapsstöd och vårdförlopp
- Effektivitet och nytta av teambaserat arbetssätt
- Samarbete och samverkan
- Omställning Nära Vård



Rehabiliteringsmedicin
Region Halland

Aktiviteter som är på gång inom verksamheten

- CARF ackreditering 2014, 2017, 2020..... 2023



- Uppstart av en ny smärtbehandlingsenhet



Uppstart av smärtbehandlingsverksamhet

Bakgrund

- Patienter med komplex smärtproblematik ska få ett bättre omhändertagande i Region Halland
- Politiskt beslut - Ambitionsökning kring smärtbehandling i Region Halland
- Rehabiliteringskliniken HS har fått uppdraget
- Budget



Uppdrag

- Konsultations-, behandlings- och rådgivningsfunktion för patientansvariga läkare m.fl. inom närsjukvård och specialistsjukvård
- Bidra till ökad kompetens inom smärtbehandling i Region Halland
- Processledningsansvar

Målgrupp

Patienter (barn och vuxna) med komplex smärtproblematik, såväl akut som långvarig



Utmaningar

- Bemanning inom fler professioner – hur ska vi tänka
- Kompetenssäkring neuropsykolog

Tankar om framtiden

- NHV hur kommer det påverka vår verksamhet, blir det fler?
- Nya patientgrupper, hur ser Hallänningens (medborgarens) rehabiliteringsmedicinska behov ut i framtiden

Rehabiliteringsmedicinska kliniken i Linköping

Viktigaste aktiviteter på gång vad gäller förbättringar/förändringar/utveckling inom verksamheten

- Arbete med treårsplaner
- Produktionsstyrning
- Implementering personcentrerade sammanhållna vårdförlopp
- Öppenvård RMS

Utmaningar på din/a enhet/er

- Vårdplatser
- Kompetensförsörjning
- Sommar
- Stora geografiska ytor
- Nivåstrukturering

Tankar om framtiden för rehabiliteringsmedicin som en specialitet och som arbetsmetod

- Rehab i kontext av akutflöden på sjukhus
- Rehabiliteringsmedicin som specialitet för fler professioner?
- Teknologi
- Konultation

Rehabveckan 2023, Lund

"Framtidens rehabilitering – innehåll, metoder och arbetssätt – vart är vi på väg?!"



Rehabledardagen: utmaningar och framgångsfaktorer

Viktigaste aktiviteter på gång vad gäller förbättringar/förändringar/utveckling inom verksamheten

Utmaningar på din/a enhet/er

Tankar om framtiden för rehabiliteringsmedicin som en specialitet och som arbetsmetod

